

Taikeido.2023 大慶堂通信

2023年9月・10月/Vol.026

Taikeido
Newsletter

大慶堂110周年記念イベント開催

日頃より大慶堂をご利用いただきありがとうございます。

さて、おかげさまでこの度弊社は創業110周年を迎えることとなりました。
これもひとえに皆様の御愛顧の賜物と厚く御礼申し上げます。

つきましては日頃の感謝の気持ちを込めまして感謝祭、感謝キャンペーンを開催させていただきます!詳しい内容につきましては次回の大慶堂通信(11月1日発行)をご覧ください。

感謝祭

- 日時/令和5年11月3日(金)
- 場所/大慶堂さんあい薬局駐車場
- 時間/10:00~15:00



深谷の事業所様、深谷で活動をされている方々にもご協力いただき、キッチンカーやワークショップなど来場者様に楽しい時間を過ごして頂ける様な内容をご用意しておりますので、ご家族、お友達をお誘いの上ぜひ、ご来場ください。


TAIKEIDO
SINCE 1913

LINE UP

- 9月・10月の養生/おすすめの漢方 …2P
- 夏の疲れと秋バテに効くツボ …3P
- NEO Caféリニューアルオープン! …4P
- Q&Aのコーナー …5P
- 健康セミナー・イベント報告 …6P
- グループ店舗情報 …7P
- Taikeido Diary・大慶堂SNS紹介 …8P

9月・10月の養生

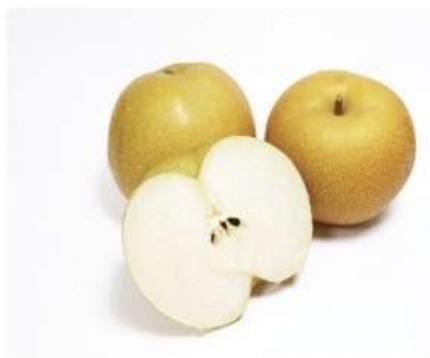


大慶堂漢方薬局
薬剤師／後藤 良次

夏の疲れが出てくる残暑の時期が過ぎると涼しさが一段と増してくる秋を迎えます。この時期の養生のポイントについてお話しますね。

8月の後半(8月22日～24日)を処暑、9月の初め(9月7日～8日)を白露と言います。この時期はまだまだ蒸し暑く残暑が残る季節です。夏場に大量に汗をかいたり、夜寝苦しくて寝る時間が遅くなったり、途中で起きたりして体に疲労がたまりやすくなります。秋になり少し暑さが落ち着いた頃に、夏に消耗した元気と潤いを立て直すために早く寝ることを心がけましょう。疲れた時は適度な昼寝も効果的です。

この時期は真夏に比べて夜の気温が下がってきます。エアコンの温度の調節や寝る時に冷えを感じないように服装を調節してください。



秋分(9月22日～24日)寒露(10月7日～9日)になると秋の涼しさが一段と増してきます。この時期の養生のポイントは服装の調節です。一気に厚着にせず少し薄着で寒さに耐える体作りをしましょう。

立秋から立冬までの3ヶ月が秋ですが、この時期は空気がだんだん乾燥してくる為、咳やのどの痛みや乾きなど呼吸器系の不調を訴える方が増えてきます。のどや肺の不調に対して一番おすすめの食材が梨です。梨は秋の乾燥から体を守る食材です。

その他に体を潤して元気にする食材はブドウ、もも、柿などの旬の果物、自然薯、レンコン、ゆり根、牡蠣、蜂蜜、ゴマなどがおすすめです。

秋に一番おすすめの漢方薬は「**麦味参**」です

ばくみさん

- ①夏にたまってしまった疲れを改善する。
- ②汗によって失った体の潤いを回復する。
- ③秋の空気の乾燥による肺や喉の負担を助ける。
- ④新陳代謝を助け季節の変わり目の体の負担を助けるなどの働きがあります。

- 秋になると体調を崩す
- 夏の疲れが抜けにくい
- 喉が乾燥してしんどい
- 空咳、喘息などの症状が心配な方にお勧めです。



夏の疲れは実は9月に最も多くなると言われています。



大慶堂漢方薬局
薬剤師・鍼灸師 / 杉田 浩

夏の疲れと秋バテを克服して元気な1日を過ごしましょう。



①足三里 (あしさんり)

膝の皿の外側にあるくぼみから、指4本分下にあります。

②三陰交 (さんいんこう)

足の内側のくるぶしから指4本分上にあります。

③湧泉 (ゆうせん)

足の指を曲げた時にできる「人」の字のシワの下のくぼみにあります。



9月
睡眠
障害

10月
更年期
障害

大慶堂漢方薬局では中医学を学ぶための講座を開催しています

大慶堂漢方薬局ではzoomを使ったオンライン講座を開催しております。会場とオンライン両方でイベントを開催するハイブリッド方式です。パソコンかスマートフォンがあれば全国どこにいても受講する事が出来ます。

9月は「睡眠障害」・10月は「更年期障害」となっていますのでご受講希望の方は直接お電話、もしくは「大慶堂漢方薬局」のLINEからお申込み下さい。

- 2003年明治薬科大学卒業後薬剤師免許所得
- 2016年13年務めた調剤薬局から大慶堂漢方薬局に転職
- 2017年イスクラ中医薬研修塾で本格的に中医学を学ぶ
- 中国北京・成都での病院研修修了
- 2020年国際中医執業医師資格取得



講師
大慶堂漢方薬局
薬剤師 / 後藤 良次

お問合せ
大慶堂漢方薬局 ☎048-574-9331

大慶堂薬局の
LINE登録は
こちらから→



LINE

LINEでのお申し込みはお友達登録後、お名前とご希望の講座名を入力して送信してください。

TAIKEIDO NEO Garden Café

2023年9月1日リニューアルオープン!

9月より、土曜日と、日曜日の 営業が始まります!

新営業時間

OPEN / 11:00
CLOSE / 18:00

(テイクアウト有り)

- 営業日 / 月曜・木曜・金曜・土曜・日曜
- 定休日 / 火曜・水曜 (臨時休業有り)

ランチタイム 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)

大人気の薬膳ハンバーグや薬膳蒸し鶏、オムライスなどのプレートのメニューに加えて新しくお子様用プレートや日替わりプレートの提供がはじまりました。その他ドリンクにも新しいメニューが追加になります!

カフェタイム 15:00 ~ 18:00 (L.O.17:30)

ランチタイムとはまた違う、お気軽にお召し上がりいただけるような新しいフードメニューの提供やデザートプレートのリニューアルを致しました!

TAIKEIDO NEO Garden Caféでは「薬膳と玄米を美味しく食べられるお店」をコンセプトに皆様が健康で笑顔になって頂けるよう思いを込めながらひとつひとつ丁寧に手づくりで仕上げております。

また、人気メニューの薬膳ハンバーグ、薬膳キーマカレー、薬膳スープ、なつめのカラメルソースを使った濃厚プリンなどはお店のすぐ横に設置されている冷凍自動販売機やオンラインショップにて、いつでもご購入頂けますので是非ご利用ください。



イベントの お知らせ

場所 / TAIKEIDO NEO Garden cafe

日時 / 9月26日 (火)

- 10:30スタート
- 12:00食事
- 13:00終了

● 参加費 / 3,500円/1名様 ● 開催人数 / 10名様



薬膳調味オイルを使った
イタリアン料理教室
(基礎編) 第1回

講師 / イタリア料理研究家
田中 利幸様

持ち物 / エプロン、筆記用具

とってもお得な! 5大特典付き

特典① / お好きな薬膳調味オイル
1本プレゼント 1本 / 1,944円 (税込)

特典② / 薬膳調味オイル
20%引き券1枚

特典③ / カフェ店内食事20%引き券1枚
(1枚で4名様までご利用可)

特典④ / オリジナルレシピをプレゼント!

特典⑤ / オペラ歌手でもある講師、田中様の生歌プレゼント!

*予約制となりますので参加希望の方は
NEO Garden Caféまでお電話又はLINEにてご連絡下さい。



- ① 赤薔薇トリュフ風
クリームチーズの
カナッペ
 - ② 和風イタリアン
ドレッシングシナモン
ジンジャー風
グリーンサラダ
 - ③ 海老とアスパラの
ペペロンチーノ
(コーヒータン)
- ※写真はイメージです



問い合わせ先

☎048-571-0216

LINEはこちらから→



Question & Answer

お薬

よくある疑問に
お答えします!



日赤前薬局
薬剤師/松岡 春香

Q 血液サラサラのお薬を飲んでいると納豆を食べてはいけないのですか?

A ワーファリン、ワルファリンを飲まれている時は避けましょう。

ワーファリン、ワルファリンというお薬は血液凝固系に働くビタミンKの作用を阻害して、血栓ができることを予防します。

また、納豆は大豆の栄養成分と納豆菌により作られるビタミンB2やビタミンKを多く含む栄養価の高い食品です。

したがってこれらのお薬を飲んでいる人がビタミンKを多く含む納豆を食べると、納豆自体に含まれるビタミンKが多く、そして食べることにより人の腸管内で納豆菌が2~3日生きてビタミンKを産生するので、薬の効果が全く出なくなることがありますので食べてはいけません。



ビタミンKを含む食品と生活での注意点

ビタミンKを多く含む食品

納豆、クロレラ、青汁

納豆と同じく食べないようにしましょう。



ビタミンKを含んでいる

緑黄色野菜

ある程度は含まれてはいますが、食生活的にも栄養学的にも絶対避けることは難しく、納豆ほど影響はありません。ですので、一時的にたくさん食べるようなことを避け、出来るだけ毎日同じ量を摂ることで、薬の効果を一定に保っていきましょう。

血液サラサラのお薬と聞くと、ワーファリン、ワルファリン以外にも沢山の薬がありますが、他の薬は全て血液凝固に対する作用が違うので影響はありません。

健康セミナー情報



さんあい薬局 / 第17回 健康セミナー

参加費無料 (事前予約制となります)

- 日時 / 10月25日 (水) 14:00~15:00
- 場所 / さんあい薬局
- お問い合わせ先 / 048-575-2888
- 内容 / 血管測定会

血管・血液を映し出す顕微鏡を使っての測定会をおこないます。ご興味のある方は、ご参加をお待ちしております。(採血などはしないので、安心してご参加ください)



日赤前薬局 / 第18回 健康セミナー

参加費無料 (事前予約制となります)

- 日時 / 11月18日 (土) 9:00~17:00
- 場所 / 日赤前薬局
- お問い合わせ先 / 048-575-3500
- 内容 / 栄養相談、生体信号測定

日赤前薬局では栄養相談や「ECUBO」を使った生体信号測定 (血圧、血流、体脂肪率、体水分率、心電図、酸素飽和度) を随時行っております。栄養相談は無料、生体信号測定は1回300円です。(混雑時はご希望に添えない場合もございます)



深谷七夕まつり



7月7日から3日間開催された「深谷七夕まつり」に NEO Garden Café が出店致しました。

大慶堂各店のスタッフも参加して大盛り上がりの3日間でした!

今年は晴れたり雨が降ったりお天気の波が激しい中での開催でしたが七夕まつり限定メニューなどを販売させて頂きました。たくさんの方にご来店頂き誠にありがとうございました。

また、10月29日に深谷ビッグタートルで開催される「深谷市福祉健康まつり」、11月11日、12日に開催される「深谷市産業祭」にも大慶堂各店のスタッフが協力しながら参加致しますので是非、沢山の方のご来場を楽しみにお待ちしております。



大慶堂は深谷市の皆様の健康とライフスタイルをデザインします。

さんあい薬局

☎048-575-2888



●月曜～土曜
(9:00～18:30)
●日曜
(15:00～17:00)

●定休日／祝日のみ
●埼玉県深谷市 MAP→
西島町2-13-3



大慶堂漢方薬局

☎048-574-9331



●月曜～土曜
(10:00～18:30)

●定休日／日曜・祝日
●埼玉県深谷市 MAP→
上柴町西1-17-10



さんさん薬局

☎048-577-6791



●月曜～水曜・金曜
(9:00～18:00)
●木曜(9:00～17:00)
●土曜(9:00～12:00)

●定休日／日曜・祝日
●埼玉県深谷市 MAP→
西島町2-1-13



日赤前薬局

☎048-575-3500



●月曜～土曜
(9:00～18:30)

●定休日／日曜・祝日
●埼玉県深谷市 MAP→
上柴町西5-9-26



NEO Aesthetic Salon

☎070-4468-1899



●火曜日～土曜日
(9:00～18:00)

●定休日／日曜・月曜・祝日
●埼玉県深谷市 MAP→
仲町5-1-3F



NEO Garden Café

☎048-571-0216



●月曜・木曜～日曜
※土曜・日曜も営業
(11:00～18:00)
(テイクアウト有り)

●定休日／火曜・水曜
(臨時休業有り)
●埼玉県深谷市 MAP→
仲町5-1-1F



オンラインショップ

☎048-577-7311



●月曜～金曜
(9:00～18:00)

●定休日／土曜・日曜・祝日
●埼玉県深谷市 MAP→
西島町2-13-3



ホームケア薬局 仲町店

☎048-575-4193



●月曜～土曜
(9:00～18:00)

●定休日／日曜・祝日
●埼玉県深谷市 MAP→
仲町5-1-2F



訪問看護ステーション

☎048-577-3671



●月曜～金曜
(8:30～17:30)

●定休日／土曜・日曜・祝日
●埼玉県深谷市 MAP→
西島町2-1-13



はしもとクリニック／副院長：橋本 陽子先生
深谷市西島町2-2-2 ☎048-551-8410

ドクターより メッセージを頂きました 佐々木病院／院長：佐々木 敏行先生
深谷市西島町2-16-1 ☎048-571-0242



内科・外科
消化器内科・血液内科

日常的に頭痛に悩む人の多くは偏頭痛や緊張型頭痛といった一次性頭痛が原因ですが、初めて経験する頭痛やいつもと違う頭痛は精査が必要なものもありますので、医療機関を受診してください。頭痛の原因により対処法も違いますので、頻繁に頭痛薬を内服している人も受診しましょう。



内科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科
循環器科・皮膚科・リハビリテーション科・加門外科

9月になってもまだまだ暑い日が続きます。睡眠をきちんととって、健康管理には十分にお気をつけください。当院は深谷の地で70年以上、地域医療に取り組んでまいりました。医療事情は変化いたしますが、患者さんの幸せのために医療を行うことに変わりはありません。皆様に信頼され「佐々木病院にかかって良かった」と感じていただけるような病院づくりを目指して参ります。

私の幼い時の体験記を恥をしのいで書いてみます。家の敷地に小便（シヨン便）をした。すると私の大切なムスコ [おちん○ん] が赤く腫れてしまった。困った私は博識のおばあさんに相談した。大慶堂で生まれ隣に嫁いでいたおばあさんの実兄は薬種商で健康には造詣があった。おばあさん曰くすぐに被害に遭ったミミズを探して水で洗って清めなさいとの事だった。早速土を掘りミミズを見つけ丁寧に洗うと摩訶不思議ムスコは完治した。洗ったミミズだって被害に遭ったミミズか解からないし子供心に不思議でならなかった。医療大学の校歌の作曲者も同じミミズの体験の話をしていました。私以外にも体験者はいるのかもしれない。

ミミズやカエルは鳥綱ハヤブサ目ハヤブサ科に分類される鳥の餌になってしまう。

しかし土壌改良することでも知られ、一時期ミミズ繁殖ビジネスが流行った記憶がある。ミミズを乾燥したものは地竜と称し立派な医薬品で解熱剤だ。



お薬情報や、イベント情報、スタッフ写真など店舗ごとに色々な情報を発信しています。Facebook・Twitter や店舗ごとに更新している Instagram!そして YouTube『まりなおチャンネル』皆様に大慶堂と賑やかで個性豊かなスタッフを知って頂くきっかけになれば嬉しいです!

大慶堂を身近に感じて頂ければと思います。是非チェックしてみてください!



NEO Garden Café



大慶堂漢方薬局



NEO Aesthetic Salon



オンラインショップ



さんあい薬局



日赤前薬局

オンラインショップ



ホームページ SNSに遊乙にきて下さいね!フォローもお願いします

ホームページ



Facebook



Twitter



YouTube



チャンネル

登録をお願いします