

Taikeido.2023

大慶堂通信

2023年5月・6月 / Vol.024



美味しいだけじゃない、 カラダが喜ぶ薬膳スープ

現代人に不足しがちなミネラル補給に、牡蠣のお出汁でベースを作り、東洋医学の考えに基づき、胃腸の働きを整えて身体を温め、精神のリラックスを目的に取り入れたみかんの皮や花椒、丁子などに、深谷名産の深谷リーキ〈西洋ねぎ：深谷産〉を加えました。

また、どなたにも安心してお飲みいただけますよう完全無添加にこだわり仕上げた薬膳スープとなっております。

ご家庭でお気軽にお楽しみください。お求めは大慶堂グループ各店、通信販売も行っております。



産学協同開発商品

日本薬科大学 × 正智深谷高等学校 × 大慶堂

無添加 薬膳スープ

通信販売のご案内

こちらからお求め頂けます。
定期での発送も承っております。




TAIKEIDO
SINCE 1913

LINE UP

- NEO Aesthetic Salon … 2P
- 地域連携薬局ってご存知ですか? … 4P
- 大慶堂グループ店舗情報 … 6P.7P
- それは肝臓疲れが原因かも!? … 3P
- Q&Aのコーナー … 5P
- Taikeido Diary・大慶堂SNS紹介 … 8P

水もシャンプーも使わない 手軽さが大人気の ドライヘッドスパ 自律神経が乱れる この季節におすすめです

GW明けから耳にするようになる五月病。
日本では特にGW明けに仕事や学校がスタート
するとなんとなく気分が上がらない気分が落ち
込む人が増えてきます。

新しい生活で気持ちが不安定になってしまう
「五月病(適応障害)」が多く発生してしまいます。

原因不明のストレスや無気力・脱力感など、
もしかすると五月病かもしれません。

五月病を予防する1番の方法は《自律神経》
を整えることです!

ドライヘッドスパでは自律神経を整えるアプ
ローチを多く取り入れております。頭部の筋肉は
脳に強い影響を与えます。その為、頭部の筋肉
が凝り固まった状態は自律神経が乱れやすく、
頭痛や疲労蓄積、ストレスといった症状が出や
すいので、頭部の筋肉をほぐすことで自律神経
を整える事が期待できます。

「なんだか気分が上がらない」

「来週からのスイッチが入らない」

そんな方は是非、当店でしっかりパワーを充電
して頂けたら幸いです(*^^*)

皆さまのご来店を心よりお待ちしております♪



他にもこんな
お悩みは
ありませんか?

フェイスラインのたるみ

頭部の筋肉をほぐすことで、連なっている
顔の筋肉をほぐします。その為、顔のむくみ
改善やリフトアップが期待できます。

頭皮や髪に元気がない

頭皮の血行を促進する事で髪への栄養補給
に繋がります。育毛や髪のアンチエイジング
も期待できます。

肩、首凝り、眼精疲労

頭部の筋肉の凝りと血流を改善する事で
凝りや眼精疲労の緩和が期待できます。



ドライヘッドスパは30分…3,000円、60分…5,500円
90分…7,800円(腰から肩にかけてほぐし付き)の3つの
コースがあります。他にもフェイシャルや全身のリンパ
ドレナージュ、座浴などのメニューもございますのでお悩み
に合わせてメニューを組み合わせる事も出来ます。お気軽
にスタッフにご相談ください。

皆さまのご来店を心よりお待ちしております♪

ご予約はお電話またはLINEから受け付けております。

☎070-4468-1899

※火曜日は男性のお客様のご予約
(ドライヘッドスパのみ)も
受け付けております。



LINE

〇〇な症状
ありませんか？

それは肝臓疲れが原因かも!?

肝臓疲れと言えばお酒のイメージ。しかし最近はお酒以外にも、屋内で過ごす事が多くなった事で肝臓は疲れてしまっています。PCやスマホによる目の酷使(肝臓と目は結びつきが強い)、ストレス発散の機会減少、食生活の乱れによる糖質脂質の取り過ぎにより、今は肝臓疲れの人が多くなっています。

●肝臓の疲れは顔に出る●

- 鼻の頭が赤い
- 鼻血が出やすい

- 顔が黒ずんでいる
- こめかみに青筋が出る

肝臓の疲れセルフチェック

- 情緒が不安定
- 忘れっぽい
- 寝つきが悪い
- 眠りが浅い
- 活力が衰え、疲れやすい
- 便秘や下痢を繰り返す
- 食欲の低下、吐き気がする
- 肩こり、こむら返りがある
- 爪が白く、割れやすい



- 目の疲れ・視力低下
- 涙が出やすい
- 白目が黄色もしくは充血してる
- 目の周りにクマやシミがある

- 舌裏の血管が膨らんでる

肝臓が疲れている時は、タンパク質、炭水化物、脂質、ビタミン、ミネラルといった栄養素の摂取バランスの見直しが必要です。

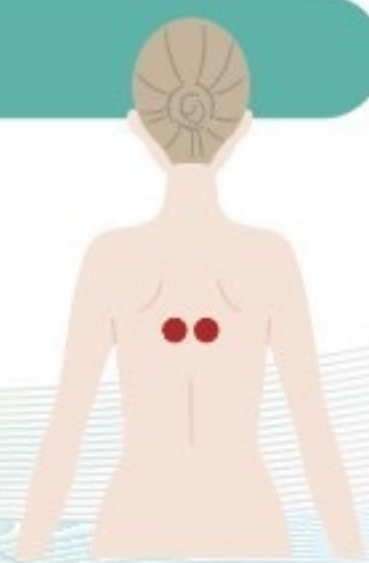
特に補いたいのはミネラルと亜鉛。亜鉛は肝臓の修復能力をアップし、アルブミンという肝臓で作られるタンパク質の合成を手助けします。アルブミンは血流に乗って身体の隅々に栄養素を運ぶ船のような役割があり、健康で元気な毎日をサポートします。

肝臓病に使われるツボ

肝臓に使うツボは症状によって使う所が異なります。今回は肝臓そのものによく効くと言われているツボを3つご紹介します。

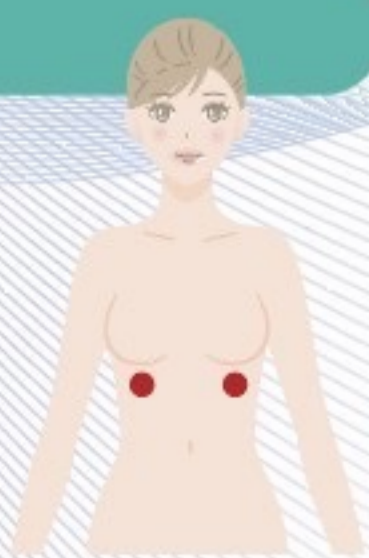
① 肝兪 (カンユ)

肝炎、肝機能障害、胆石、胆のう炎、目の病気などによく用いられます。解毒の特攻ツボとして有名なツボです。両方の肩甲骨の下のラインを結んだちょうど真ん中から骨2本分下に下がったところから指2本分外方です。



② 期門 (キモン)

肝臓病や胆のう炎などに使います。その他、月経不順や子宮内膜症などの婦人科疾患にも高い効果を発揮します。ツボはみぞおちから肋骨へ指を移動し、肋骨と肋骨の間を押して痛みを感じる場所です。



③ 太衝 (ダイショウ)

肝経の重要なツボですのでこの経の病のすべてに応用されますが、生殖器や泌尿器系の病気にも良く効きます。

その他、肋間神経痛、足の痛みや冷え、耳鳴り、めまい、不眠などにも有効です。

ツボは、足の背面で第1中足骨と第2中足骨の間の拍動部にあります。



大慶堂漢方薬局
薬剤師・鍼灸師/杉田 浩



地域連携薬局って ご存知ですか？

さんあい薬局
薬剤師/羽生 晴香

「地域連携薬局」とは、地域の医療機関や他の薬局と適切に連携し、病院と施設・自宅の間をつなぐ役割を担う薬局のことです。

一定の要件を満たした薬局が、各都道府県知事から認定されます。通院中の服薬フォローアップはもちろんのこと、患者さまの入退院時の情報共有、在宅訪問などを通じて、地域の中での薬物治療をサポートします。

大慶堂はそんな地域連携薬局に認定されております。



さんあい薬局/第14回 健康セミナー

参加費無料(予約不要) お申込先/048-575-2888

- 日時/6月28日(水) 14:00~15:00
- 場所/さんあい薬局
- お問い合わせ先/048-575-2888
- 内容/採血不要の血中の鉄量、血液中の酸素飽和濃度
体脂肪率の測定、同時開催でマイナンバーカードが健康保険証
代わりに!マイナカード作成・活用のQ&A



日赤前薬局/第15回 健康セミナー

参加費無料(予約不要)

- 日時/6月24日(土) 9:00~17:00
- 場所/日赤前薬局
- お問い合わせ先/048-575-3500
- 内容/生体信号測定器「ECBO(エクボ)」を使用するの測定会
血圧、血流、体脂肪率、体水分率、心電図、酸素飽和度が測定できます!



明日をつくる今日の食卓

参加費無料(要予約) お申込先/048-575-3500

- 日時/6月24日(土) 9:00~17:00
- 場所/日赤前薬局
- お問い合わせ先/048-575-3500
- 内容/高齢者の栄養管理~
減塩とたんぱく質摂取の両立は?~
参加された方には大塚食品の「マイサイズ」をプレゼント!!



Question & Answer

お薬

よくある疑問に
お答えします!



「湿布の違い」についての質問にお答えしていきます。

日赤前薬局
薬剤師/松岡 春香



Q 湿布のパップ剤とテープ剤は何が違いますか?

A 粘着力とヒンヤリ感が異なります。
パップ剤は昔ながらの湿布を想像して頂ければ良いと思います。少し分厚く水分を含むためヒンヤリ感があります。粘着力が弱いので剥がれやすいですが、その分肌に負担はかかりにくいです。
テープ剤は薄くて水分を含まない為ヒンヤリ感は感じにくいですが、また粘着力が強いため剥がれにくく、良く動かす関節部分に適しています。剥がすときに皮膚が引っ張られて肌に負担がかかりやすいです。
使い心地や皮膚の弱さに合わせてご自分に合っているか判断してみてください。



Q 湿布でかぶれやすいです。何か良い方法はありませんか?

A かぶれは身体についている汚れや自分の出した汗などの水分が原因でおきることがあります。ですので、ぬるま湯で優しく皮膚を洗ってから良く水分をふき取り、30分~1時間くらい肌を休めてから貼るようにしてみてください。それでもかぶれがおきて辛い場合は塗り薬に変更できることもありますので、お医者さんや薬局で相談してみてください。



+a 自分で湿布を選ぶとき、冷温どちらが良いか?

A 明確な決まりはありませんが、冷やすタイプは打ち身・捻挫・打撲・肉離れなど怪我をして患部が熱をもっていたり痛い時などに向いています。対して温めるタイプは肩こり・腰痛など局所が冷たい時や筋肉のこわばりがある時にお勧めです。冷やして楽になるか、温めて楽になるかで判断しても良いです。

大慶堂は深谷市の皆様の健康と

さんあい薬局

- 月曜～土曜 (9:00～18:30)
- 日曜 (15:00～17:00)
- ☎048-575-2888 ●定休日/祝日
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3



←MAP



大慶堂漢方薬局

- 月曜～土曜 (10:00～18:30)
- 定休日/日曜・祝日
- ☎048-574-9331
- 埼玉県深谷市上柴町西1-17-10



←MAP



さんさん薬局

- 月曜～水曜・金曜 (9:00～18:00)
- 木曜 (9:00～17:00)
- 土曜 (9:00～12:00) ●定休日/日曜・祝日
- ☎048-577-6791
- 埼玉県深谷市西島町2-1-13



←MAP



日赤前薬局

- 月曜～土曜 (9:00～18:30)
- 定休日/日曜・祝日
- ☎048-575-3500
- 埼玉県深谷市上柴町西5-9-26



←MAP



はしもとクリニック 副院長：橋本 陽子先生
深谷市西島町2-2-2 ☎048-551-8410

ドクターよりメッセージ



内科・外科・消化器内科・血液内科

インターネットが普及した現代、医療や健康に関する情報は溢れかえっています。そのため、正しい医療情報を入手して理解し活用する力を意味する「ヘルスリテラシー」という概念が大切になってきます。情報の発信源や根拠を見極め、病気や健康の正しい理解と適切な治療の判断や保健サービスの活用に繋げましょう。



ライフスタイルをデザインします。

NEO Garden Café

- 月曜・火曜・金曜 (9:00~18:00)
水曜・木曜 (9:00~14:00)
- 定休日/土曜・日曜・祝日 ●☎048-571-0216
- 埼玉県深谷市仲町5-1・1F



←MAP



NEO Aesthetic Salon

- 火曜日~土曜日 (9:00~18:00)
- 定休日/日曜・月曜・祝日
- ☎048-598-5051・☎070-4468-1899
- 埼玉県深谷市仲町5-1・3F



←MAP



オンラインショップ

- 月曜~金曜 (9:00~18:00)
- 定休日/土曜・日曜・祝日
- ☎048-577-7311
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3



←MAP



訪問看護ステーション

- 月曜~金曜 (8:30~17:30)
- 定休日/土曜・日曜・祝日
- ☎048-577-3671
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3



←MAP



ホームケア薬局 仲町店

- 月曜~土曜 (9:00~18:00)
- 定休日/日曜・祝日
- ☎048-575-4193
- 埼玉県深谷市仲町5-1・2F



←MAP



一ジを頂きました

佐々木病院 院長:佐々木 敏行先生
深谷市西島町2-16-1 ☎048-571-0242



内科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・循環器科
皮膚科・リハビリテーション科・肛門外科

日射しが強さを増し、まぶしい木々の青さから、力強い生命力を感じる季節となりましたね。

当院は深谷の地で70年以上、地域医療に取り組んでまいりました。医療事情は変化いたしますが、患者さんの幸せのために医療を行うことに変わりはありません。皆様に信頼され「佐々木病院にかかって良かった」と感じていただけるような病院づくりを目指して参ります。

私の通う施設の書き初めに「金烏玉兎」と書かれた利用者がおられた。浅学菲才な私は除虫菊が成分の金烏の蚊取り線香を思い浮かべてしまった。金烏蚊取り線香は人や家畜にはほとんど無害で、虫には有毒である。昔の人は自然の中から生活に役立つ素晴らしい発見をしたものだと思う。

このように人にとっては**無害な物質を選択毒**という。癌細胞だけをやっつけて、人の細胞には無害な薬物を見つけられれば、最高に良い抗がん剤だと思う。バルサンやアースレッドという燻煙剤燻蒸剤がある。優れた選択毒で人畜無害、虫は死ぬが人は死なない。しかし注意が必要で犬や猫など温血動物には安全でも冷血動物には使用禁止だ。ペットに蛇を飼っている方は購入する時に登録販売者や店の販売員によく尋ねてみることだ。地域の薬局ドラッグストアで皆さんが沢山質問し、回答が得られなければ宿題にして後日聞きに行く。こんなことが地域の薬局ドラッグストアを役立つ店に成長させる事と信じます。



戦争体験者は語ります「戦争は絶対してはいけない」その中で生物化学兵器サリン、ホスゲンや核兵器は絶対使用してはいけない。

食物連鎖の頂点に立つ人間は鶏肉豚肉牛肉等を食していますが「いただきます」は（あなたの命を頂いて、今日一日私の命を生き永らえさせて頂きます）という意味があると教えられました。鶏インフルエンザの度に沢山の鶏が殺処分される。鶏の気持ちを想うと心が痛い。殺処分しなくて済む薬の開発を早く望む。



大慶堂 SNS紹介
スタッフが毎日更新しています!






お薬情報や、イベント情報、スタッフ写真など店舗ごとに色々な情報を発信しています。Facebook・Twitter や店舗ごとに更新している Instagram!そして YouTube『まりなおチャンネル』皆様に大慶堂と賑やかで個性豊かなスタッフを知って頂くきっかけになれば嬉しいです!

大慶堂を身近に感じて頂ければと思います。是非チェックしてみてください!


NEU Garden Café


大慶堂漢万薬局


NEO Aesthetic Salon


オンラインショップ


さんあい薬局


日赤前薬局

オンラインショップ



ホームページ
SNSに遊びに来て
下さいね/フォローも
お願いします

ホームページ



Facebook



Twitter



YouTube



チャンネル登録お願いします