

2026年秋号 (9.10.11月) / Vol.039

大慶堂通心

イベント出店のお知らせ

楽しいイベントが盛り沢山、是非遊びに来てみてください！



地産地消イベント

9月19日(土)、20日(日) 21日(月)

※イベント日程19日～23日

●場所／深谷テラスパーク

●時間／10:00～16:00 (23日のみ15:00まで)

第21回 福祉健康まつり

10月25日(日)

●場所／深谷総合体育館(深谷ビックタートル)

●時間／9:00～15:00

ワクワク秋まつり

10月17日(土)、18日(日)

●場所／アリオ深谷 ●時間／10:00～16:00

第21回 深谷市産業祭

11月7日(土)、8日(日)

●場所／TAIKEIDO NEO

ガーデンカフェ店舗前

※深谷市役所及び市役所通り、中仙道一部とその周辺

●時間／7日(土) 10:00～16:00

8日(日) 10:00～15:00

この度の令和8年熊本地震により被災された皆様、ならびにそのご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。皆様の安全と被災地の一日も早い復興そして被災された皆様の生活が1日も早く平穏な生活に戻られますことを心よりお祈り申し上げます。

また、株式会社大慶堂各店にて熊本地震被災地の救援のための募金活動を実施しております。お預かりした募金は、社会福祉協議会を通じて全額被災地への支援金としてお届けします。皆様のご協力をお願いいたします。



TAIKEIDO
SINCE 1913

LINE UP

- 「自分の体は、自分で守る」…2P ■ 秋の乾燥におすすめの漢方…3P ■ 大慶堂漢方薬局…4P ■ 大慶堂オンラインショップ…5P
■ NEO Garden Café 店舗紹介…6P ■ 旬の食材を使用したこだわりレシピ…7P ■ LINEで処方箋予約…8P
■ 調剤薬局5店舗紹介…9P ■ 大慶堂訪問看護ステーション…10P ■ 訪問看護利用者様の声…11P ■ NMN10800a…12P

「自分の体は、自分で守る」

秋は「乾燥」と「夏の疲れ」にご注意を！

夏の疲れをリセットして、
元気に秋を迎えましょう



大慶堂漢方薬局・薬剤師
国際中医薬膳師／岡 理絵

NO.07

秋に増えやすい不調

- のどの痛み・イガイガ
- 咳が長引く
- 唇のひび割れ
- 疲れが抜けにくい
- 朝起きてもだるい
- 鼻や肌の乾燥
- 便秘
- 食欲がない

これらは「夏の疲れ」と「秋の乾燥」が重なって起こることがあります。

秋の養生ポイント

① まずは胃腸をいたわる

夏に弱った胃腸を回復させることが、
秋を元気に過ごす第一歩です。

おすすめ食材

- おかゆ
- かぼちゃ
- さつまいも
- 山芋
- きのこと類
- 大根
- にんじん



温かい食事を心がけ、冷たい飲み物は少しずつ減らしましょう。消化の良いものを中心に、ゆっくり噛んでエネルギーを補う食材がおすすめです。

② 体に潤いを補う

秋は肺が乾燥しやすい
季節です。

おすすめ食材

- 梨
- 白きくらげ
- れんこん
- はちみつ
- 百合根
- 豆乳
- ごま



肺を潤すことで、のどや肌の乾燥対策につながります。白い食材は、潤すチカラが強い為、選ぶ際のポイントにして下さい。

③ 十分な睡眠で疲労回復

秋は「早寝・早起き」が理想です。

質の良い睡眠は、自律神経を整え、夏の疲れを回復させる大切な養生法です。

おすすめ漢方

秋の乾燥におすすめの漢方（体質別）

秋は中医学では「**燥（そう）**」の季節と言われています。
空気が乾燥すると「**肺**」が傷つきやすくなり、体の潤い（津液）が不足しやすくなります。そのため、**のど・鼻・肌・腸**に乾燥症状が出やすいのが特徴です。

① 麦味参顆粒（ばくみさんかりゅう） 麦門冬湯（ばくもんどうとう）



- のどの乾燥
- 空咳・痰が少ない咳
- 声がかれる
- 水分不足による乾燥感



秋の乾いた咳の代表的な漢方です。



② 清肺湯（せいはいとう）

- のどが痛い
- 黄色い痰
- 熱っぽさを伴う咳



「乾燥＋熱」がある方に向いています。



③ 杞菊地黄丸（こぎくじおうがん）

- 年齢とともに乾燥しやすい
- 目の乾燥
- 肌の乾燥
- 足腰のだるさ



乾燥を補い、体の内側から潤いをサポートします。



埼玉中医薬研究会特別講演

40代から始める、漢方スローエイジング講座

「なんとなく不調」の、ほんとうの理由。

2026年 **9月13日** (日) 14:00～16:30 (開場13:30～)
第一部 14:00～ 第二部 15:15～

● 定員／先着**100名** ● 参加費／**無料**

場所／熊谷キングアンバサダーホテル4階 (キングの部屋)

※ご自宅からWEB視聴も可能です (第一部のみ)

お申し込みはこちらから→



薬学博士
ちん しせい
講師 陳 志清

お問合せ
大慶堂漢方薬局

☎048-574-9331

大慶堂漢方薬局の
LINE登録は
こちらから→



LINE

大慶堂漢方薬局

☎048-574-9331 MAP→

●埼玉県深谷市上柴町西1-17-10



●月曜～土曜 (10:00～18:00)

●定休日／日曜・祝日



大慶堂漢方薬局でできる、 人気エステメニューのご紹介

ご予約はこちらから ↓



秋におすすめの施術メニュー

毎日頑張るご自身へ、癒しと巡りのご褒美時間

陰陽五行オイルリンパトリートメント(70分) 9,800円

陰陽五行の考えに基づき、体質に合わせたオイルで全身をやさしくトリートメントし、リンパの流れをサポートします。むくみや冷え、肩こり、疲れが気になる方におすすめです。



炭酸フェイシャル(60分) 7,700円

高濃度炭酸の力でお肌をやさしくケア!血行を促し、くすみやむくみをすっきり。ハリと透明感のあるお肌へ導きます。



鍼灸師によるこりほぐし(30分) 4,000円



肩・首・背中など、気になるコリを丁寧にほぐします。
お仕事や家事で疲れた身体を軽やかに。

頭ほぐし(30分) 3,500円



頭皮から首・肩までやさしくほぐし、眼精疲労や頭の重だるさをリフレッシュ。ぐっすり眠りたい方にもおすすめです。

漢方スチーム(体質別) 4,100円

よもぎ蒸し 3,300円

身体を内側からじんわり温め、冷えや女性特有のお悩み、体質改善をサポート。漢方薬局ならではのこだわりの漢方スチームとよもぎ蒸しです。



デトックス温湿布 15,400円

漢方の温湿布で、身体を芯から温めながら巡りを促し、冷えや疲れをやさしくケア。心地よい温かさでリラックスできます。



最近では、漢方相談とエステをセットで相談・体験される方が増えています。大慶堂漢方薬局では、漢方相談とエステを通して、体の内側と外側の両面からケアを行っています。
体質や生活習慣、お悩みなどをじっくりとお伺いし、
お一人おひとりに合わせたご提案をいたします。



全国どこからでも
ご相談
お薬の配送が
できます

ご予約・ご相談はお気軽に

☎048-574-9331

あなたの“整う”をお手伝いします

お問合せ・ご相談のご予約はお電話またはLINEにてお気軽にご連絡ください。



漢方薬局では専門性を活かした役立つ情報、イベント情報、キャンペーンなどのお得な情報を発信しています。是非チェックしてみてください。

大慶堂オンラインショップ

☎048-577-7311 [MAP→](#)

●埼玉県深谷市西島町2-13-3



●月曜～金曜 (9:00～18:00)

●定休日／土曜・日曜・祝日



大慶堂オンラインショップで スキンケア部門 1位・2位のご紹介

C/F シーエフセラム (無香料・無着色)

なんといっても、高濃度ビタミンCとノーベル賞受賞成分「フラレン」配合のエイジングケア美容液。うるおいのある、なめらかな肌へ導く満足度◎の美容液が1番人気!

ビタミンC誘導体10%配合

紫外線や乾燥、ストレスなどによる肌ダメージをケアして透明感のある印象へ

フラレン

ビタミンCの約172倍といわれる、ノーベル化学賞受賞した美容成分。肌を整え、うるおいやハリ・ツヤ、弾力をサポート

22種類の美容成分を配合

美容・エイジングケア成分をバランス良く配合
なめらかなテクスチャーで肌にすっとなじむ

5つのフリー処方

タール色素・合成香料・鉱物油・アルコール・
紫外線吸収剤不使用



ご購入は
こちらから→



アムレース コンディショニング アクアジェル

顔から身体、髪まで使える全身用保湿ジェル
なめらかにのびて、しっとりするのにさらさらな使用感が人気の理由

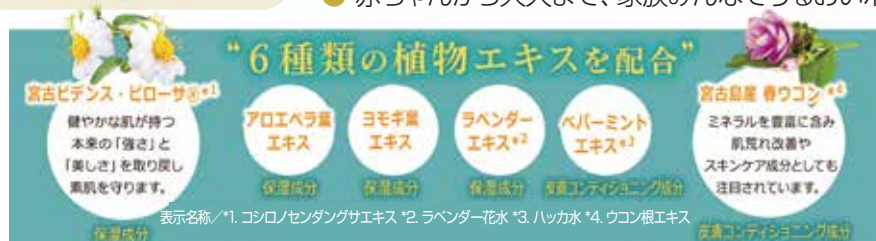
- 6種類の植物エキスを配合でうるおいたっぷり
- 紫外線でダメージを受けたお肌や髪を、みずみずしくいたわる

全身用保湿ジェル

- す〜っとのびて、べたつきにくく、さらりとした使い心地
- 赤ちゃんから大人まで、家族みんなでうるおいボディ肌



ご購入は
こちらから→



2位

秋は、夏のダメージをリセットし、乾燥が本格化する冬に備える大切な季節です。
毎日の丁寧な保湿と紫外線対策を続けることで、うるおいとハリのある健やかな肌を目指しましょう。

Online Shop

オンラインショップから

ご注文いただけます。→



SNS

インスタをフォローしてお得な情報をゲット!



当店では、ひとつひとつ心を込めて丁寧に梱包し、発送しております。

大切な商品が安心してお手元に届くよう、細やかな配慮を心がけています。

TAIKEIDO NEO Garden Cafe

☎048-571-0216 [MAP→](#)

●埼玉県深谷市仲町5-1・1F



●月曜・木曜～日曜(11:00～18:00)
※土曜・日曜も営業
(テイクアウト有り)
●定休日／火曜・水曜(臨時休業有り)



秋の深まりとともに、心と体を優しく いたわる「養生」の時間を。

体にじんわりと染み渡る和漢の恵みや、厳選した素材を活かした自家製メニューを取り揃えております。
以前、ご紹介した人気No.1メニューに続き、今回は、人気No.2メニューのご紹介です！



薬膳蒸し鶏 ★人気No.2！

人気の
理由！

店内(ドリンク付き):1,580円 / お弁当:850円

和漢の恵みを贅沢に含んだ特製スープに鶏肉をじっくりと漬け込み、
低温でじっくり蒸し上げています。しっとりとした蒸し鶏と
自家製オニオンソースとの相性が抜群！
一口ごとに広がる深い味わいは、体にじんわりと染み渡ります。



玄米バスクチーズケーキ

店内:730円 / お持ち帰り:550円

玄米粉ときび糖を使用し、体に優しいまろやかな甘みと
香ばしい表面と濃厚なクリームチーズの滑らかな口当たりの
コントラストがお口いっぱいに広がりますその時期だけの美味しさに
出会える、季節限定のチーズケーキもご用意しております。

シトロンサンライズ

単品:850円 / お料理とのセット:500円

夕焼けのような美しい色彩と、レモンの爽やかな酸味が広がる一杯です。
ザクワの果汁から作られるグレナデンシロップの豊かな風味と、
優しい甘さのハーモニーをお楽しみください。



ドリンク

フレンチプレス式ホットコーヒー

単品:750円 / お料理とのセット:400円

街で話題の本格ロースタリーカフェ「50 COFFEE & ROASTERY」様の
有機栽培豆を使用。フレンチプレス式ならではの、豆本来の豊かな風味と
コーヒーオイル(油分)を余すことなく味わえます。
たっぷり約2杯分お楽しみいただける、贅沢な一杯です。



Instagram



季節のメニューやイベント情報など発信しています。
ランチや宴会のご予約もお待ちしております。



エリンギと長ネギの生ハム巻き 秋野菜添え

秋鮭と木の子の玄米焼きおにぎり

旬の食材を使用した、加藤シェフの

こだわりレシピ

NEO Garden Café

エリンギと長ネギの生ハム巻き 秋野菜添え



材料

- エリンギ…1本
- 長ネギ…1/2本
- 生ハム…適量
- 秋野菜(好みの物)…適量
- パセリ…適量
- 酢…45cc
- EXヴァージンオイル…30cc
- きび砂糖…5g
- 塩…3g

作り方

- ① 酢、EXヴァージンオイル、きび砂糖、塩をボウルに入れてよく混ぜておく。
- ② 長ネギとエリンギに塩をしてフライパンで焼き上げる。
- ③ ②を温かいうちに①のマリネ液に漬け込む。
- ④ ③が冷めたら水分を取り生ハムで巻く。
- ⑤ 秋野菜をカットして素揚げして軽く塩を振る
- ⑥ ④と⑤をお皿に盛りつけて、残ったマリネ液にパセリを加えソースにする。

秋鮭と木の子の玄米焼きおにぎり

材料

- 秋鮭…30g
- 木の子(エリンギ、舞茸)…適量
- 大葉…3枚
- 白ごま…適量
- 玄米…100g
- 焼のり…1枚
- かつお節…適量
- 醤油…適量
- 塩…適量
- 油…適量

作り方

- ① 温かい玄米に刻んだ大葉、かつお節、醤油を加えてざっくり混ぜる。
- ② ①を丸く握る。
- ③ フライパンに油をひく。
おにぎりを並べて中火で5分焼く。裏返して約5分焼く。
- ④ 秋鮭と木の子に塩を振りフライパンに油をひいて焼く。
- ⑤ お皿に海苔を敷き③と④を盛りつけ刻んだ大葉と白ごまをふり出来上がり。



LINE

もう薬局で待たない。

カンタン！
便利！

LINEで 処方せん予約！

写真を送るだけ！お薬ができたら受け取りへ。

LINE登録でこんなに便利！

待ち時間を短縮！

待ち時間なしで
お薬を受け取れる！



薬剤師に相談できる！

LINEで気軽に
相談できて安心！



お薬手帳をスマホで管理！

忘れない・なくさない！
いつでも確認できる！



薬局からサポート！

体調や副作用の確認など
サポートもおまかせ！



ご家族の登録もOK！ご家族のスマホからもご利用いただけます。

登録はたった1分！3ステップで完了♪

1 QRコードを
読み取る



2 友だち追加



3 すぐに使える！



これで
登録完了！

登録無料！

ご利用は
すべて無料です

¥0

使い方はとってもカンタン！

処方せんを撮影して
LINEで送信



お薬ができたら
LINEでお知らせ



ご都合のよい時間に
受け取りへ！



こんな方におすすめ！

- ✓ お仕事や用事で忙しい方
- ✓ 小さなお子さまがいる方
- ✓ 体調がすぐれない方
- ✓ 薬局での待ち時間をなくしたい方

今すぐ
登録！

LINEでつながって、あなたの毎日をもっと便利に！

次回のお薬受け取りから便利になります♪

大慶堂 調剤薬局 各店にて対応しております。



さんあい薬局

☎048-575-2888

- 月曜～土曜 (9:00～18:00)
- 定休日／日曜・祝日
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3

MAP→



測定会のご案内 参加費無料(予約不要)

- 日時／令和8年10月28日(水)
14:00～15:00
- 場所／さんあい薬局
- お問合せ／☎048-575-2888



- 内容／採血不要の血中の鉄量、
血液中の酸素飽和濃度、体脂肪率の測定

SNSをご覧ください →

薬局が健康や日常、イベント情報などを発信していますので、ぜひSNSをチェックしてみてください。



Instagram



X (エックス)

調剤予約受付中

LINE

LINE を利用した「あなたの調剤薬局」では、調剤予約やお問合わせができます。待ち時間を短縮できたり、気になる副作用などご相談できます。



FAX／048-574-6510

FAX から、調剤薬局に処方箋を送信することで、患者様は事前にこれからお薬を取りに行くことを薬局側に伝えることができます。



SOKUYAKU

アプリから、スマホでオンライン診療とオンライン服薬指導を受け、薬は配送又は直接薬局で受け取ることができます。



イーパーク

処方箋を撮影し質問事項に回答して事前
に送信いただくと、お薬の準備が完了次第、
メールが届きますので待ち時間軽減に
お役立ていただけます。



日赤前薬局

☎048-575-3500



- 月曜～金曜 (9:00～18:00)
- 土曜 (9:00～13:00)
- 定休日／日曜・祝日
- 埼玉県深谷市上柴町西5-9-26

MAP→



すこやか測定会の体験のお知らせ 参加費無料(予約不要)



- 日時／令和8年11月14日(土)／9:00～14:00
- 場所／日赤前薬局
- お問合せ／☎048-575-3500

生体信号測定器「ECBO《エクボ》」

血圧・血流・心電図・体脂肪率・体水分率が測れます! あなたの血流
タイプがわかります。同時に、**管理栄養士による栄養相談会実施中!**
測定結果をもとに、食生活や健康に関する疑問やお悩みに、管理栄養
士がお答えします!!お気軽にご相談ください。

SNS



Instagram



X (エックス)

LINE



FAX／048-575-3600

さんさん薬局

☎048-577-6791



- 月曜～水曜・金曜 (9:00～18:00)
- 木曜 (9:00～17:00)
- 土曜 (9:00～13:00)
- 定休日／日曜・祝日
- 埼玉県深谷市西島町2-1-13

MAP→



LINE



FAX／048-577-6792

ホームケア薬局 仲町店

☎048-575-4193



- 月曜～金曜 (9:00～18:00)
- 土曜 (9:00～13:00)
- 定休日／日曜・祝日
- 埼玉県深谷市仲町5-1・2F
ネオガーデンカフェの2階

MAP→



FAX／048-573-4884

たいけいどう薬局

☎048-594-9352



- 月曜～金曜 (9:00～18:00)
- 土曜 (9:00～13:00)
- 定休日／日曜・祝日
- 埼玉県深谷市国済寺335-4

MAP→



FAX／048-594-9353

大慶堂の調剤薬局では、かかりつけ薬剤師による服薬サポート、在宅医療支援市販薬のご相談など幅広く対応しています。
お薬のこと、健康のこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。

大慶堂訪問看護ステーション

☎048-577-3671 [MAP→](#)

●埼玉県深谷市西島町2-13-3



●月曜～金曜 (8:30～17:30)

●定休日／土曜・日曜



訪問看護とは？

主治医の指示のもと、看護師がご自宅に訪問して、その方の病気や障がいに応じた看護を行います。主治医やケアマネジャー、多職種と連携し、ご本人とご家族の希望に沿った看護を提供することで、健康状態の維持、回復、悪化防止に向けたお手伝いをいたします。

大慶堂訪問看護ステーションは ここが違うんです！

私たちは、薬局が母体の訪問看護ステーションです。だからこそ、医師・薬剤師・看護師との連携がスムーズです。お薬のこと、体調の変化、在宅での不安にも、多職種が迅速に情報共有し対応します。

「ちょっと気になる」を見逃さず、ご自宅での療養生活を、安心して続けられる環境を支えています。

訪問看護サービスご利用の流れ

介護保険の場合

要介護・要支援認定を受けている



ケアマネジャーに相談

大慶堂訪問看護ステーションに連絡・相談

かかりつけ医から「訪問看護指示書」を発行

担当者会議・ケアプランの作成

ご契約後訪問看護サービス開始

※介護保険・医療保険・各種公費をご利用いただけます
※赤ちゃんから高齢者までご利用いただけます

医療保険の場合

介護保険非該当・65歳未満

かかりつけ医または病院の
ソーシャルワーカーに相談



大慶堂訪問看護ステーションに連絡・相談

かかりつけ医から「訪問看護指示書」を発行



担当者会議・ケアプランの作成

ご契約後訪問看護サービス開始



訪問看護について詳しくお聞きになりたい方、
ご相談は、こちらまでお気軽にご連絡ください

☎048-577-3671

SNS

健康や日常、イベント情報などを
発信しています。
ぜひチェックしてみてください。



Instagram



Facebook

利用者様の声

①

週2回入浴、体調管理で利用しています。身体が不自由になってから、大好きだったお風呂が大変で不安でしたが、訪問看護さんが体調をみて、安全に入浴できるよう手伝ってくれるので、今では安心して気持ちよく入浴できています。体調に不安があれば、24時間いつでも看護師さんと相談できるので安心です。

②

長年、認知症の母親を介護していました。親の介護をするのは当たり前と思い、独りで頑張っていました。自分も体調を崩してしまい、ケアマネの勧めで訪問看護をお願いしました。介護は孤独を感じることもありましたが、母の症状や生活、これからの事など、親身に相談に乗ってくれ、自分に対しても優しく声をかけてくれるので、気持ちが楽になります。これからも母との時間を大切にしながら、無理をせず介護を続けていきたいと思います。今後ともよろしくお願いします。

スタッフ紹介



名前：神岡 美紀子

訪問看護歴：5年

看護師歴：34年

Q1 訪問看護師に
なったきっかけ

A

病院では、毎日仕事に追われゆっくりと看護に向き合うことは出来ませんでした。訪問看護をやっている友人も多く「向いてるんじゃない？」と勧められた事がきっかけです。

Q2 「やっててよかった」な
と思える瞬間

A

限られた時間の中で、身体のケア、処置、お風呂のお手伝いなど行いながら色々なお話ができ、一緒に笑って過ごせる瞬間です。

Q3 訪問看護で大切に
していること

A

利用者様、ご家族のペースを崩さず、今持っておられる力を維持できるようお手伝いしています。

**訪問看護
ステーション
より一言**

私たち、大慶堂訪問看護ステーションは、利用者様、おひとり、おひとりの「らしさ」を大切にしています。病気や障がいを抱えていても、安心して地域で暮らしていけるよう、お手伝いさせていただきます。困った時は、いつでもご相談ください。

日本初



機能性表示食品

NMN10800a(K510)

1日2粒/NMN360mg

TAKEIDO YAKUHO

NMN10800α



最近、眠りが浅いと感じたら

外出が面倒…のサインに。

中高年の

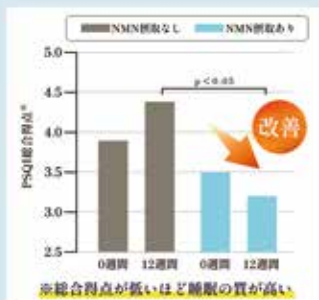
中高年の

「睡眠の質」×「歩く速さ」

を助ける機能が報告されています

睡眠の質を高める機能

NMN360mg/日の12週間摂取で、睡眠の質に関する報告



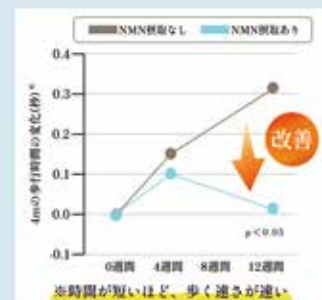
45~75歳の健康な日本人男女50名、NMN360mg/日、12週間
M Morishiji, Geroscience 2024, Oct 46(5), 4671-4684

毎日続けるものだから、
飲みやすさにもこだわりました。



歩く速さを助ける機能

NMN360mg/日の12週間摂取で、歩く速さに関する報告



45~75歳の健康な日本人男女50名、NMN360mg/日、12週間
M Morishiji, Geroscience 2024, Oct 46(5), 4671-4684

監修・解説

大慶堂漢方薬局 薬剤師 岡 理絵

睡眠は生活リズム・食事・日中の活動量などの積み上げで変化を感じやすい領域です。
NMN10800αは1日2粒で続けやすく、習慣として取り入れやすい設計です。※当社スタッフの見解です。



こんな変化、感じていませんか？

- 夜中に目が覚めやすくなった気がする
- 眠ったはずなのに、朝のスッキリ感が物足りない
- 日中のコンディションが安定しにくい
- 外出時、歩くペースが気になってきた
- 旅行や買い物が前より疲れやすい

薬剤師に相談する(無料)

☎ 048-574-9331
月～土曜 10:00-18:00



オンラインショップ



ホームページ
SNSに遊びにきて
下さいね!フォローも
お願いします

ホームページ



X (エックス)



YouTube



チャンネル

登録をお願いします

還付先

さんあい薬局 / 埼玉県深谷市西島町2-13-3 広報部宛