

2026年夏号 (6.7.8月) / Vol.038

大慶堂通心

イベント出店のお知らせ

楽しいイベントが盛り沢山、是非ご来場をお待ちしております！

とうもろこし&グルメフェス

6月6日(土)、7日(日) & 13日(土)、14日(日)

- 場所 / アクアパラダイスパティオ
- 時間 / 8:00~15:00

とうもろこしまつり

6月14日(日) ※イベント日程13日~14日

- 場所 / 道の駅おかべ
- 時間 / 7:00~13:00

彩の国マルシェ~りそなコエドテラスStyle~

6月27日(土)

- 場所 / りそなコエドテラス(川越)
- 時間 / 10:00~17:00

第76回深谷七夕まつり

7月10日(金)、11日(土)、12日(日)

- 場所 / 中仙道中心市街地や市役所通り周辺
- 時間 / 6月頃深谷市観光協会より発表されます。

農業王国ふかやマルシェ:モ~もろこしフェア

6月12日(金)

- 場所 / 深谷市役所(コリドー)
- 時間 / 10:00~13:30

第76回全日本実業団バドミントン選手権大会

6月17日(水)、18日(木)、19日(金)

※大会日程17日~21日

- 場所 / 深谷市総合体育館(深谷ビッグタートル)
- 時間 / 17日 10:00~ / 18日、19日 9:30~

ビアフェス深谷2026(仮)

7月3日(金)

- 場所 / 深谷城止公園
- 時間 / 15:30~21:00

※子供向けのイベントも実施予定

つながろう!夏祭りinアリオ深谷

8月1日(土)、2日(日)

- 場所 / アリオ深谷
- 時間 / 10:00~16:00


TAIKEIDO
SINCE 1913

LINE UP

- 「自分の体は、自分で守る」…2P ■ 湿を取る代表的な漢方薬…3P ■ 大慶堂漢方薬局…4P ■ 大慶堂オンラインショップ…5P
- NEO Garden Café 店舗紹介…6P ■ 旬の食材を使用したこだわりレシピ…7P ■ LINEでかんたん!待たない薬局…8P
- 調剤薬局5店舗紹介…9P ■ 大慶堂訪問看護ステーション…10P ■ 訪問看護利用者様の声…11P ■ オイスタープラス…12P

「自分の体は、自分で守る」

「梅雨の時期の養生」について

NO.06



大慶堂漢方薬局
薬剤師・鍼灸師／杉田 浩

日本の梅雨は、5月下旬～7月中旬にかけて沖縄から北海道にかけて北上します。
梅雨の時期は、温気と気圧の変化で体調を崩しやすくなりますので、
「湿を溜め込まない・冷やさない・巡らせる」が養生のポイントになります。

この時期の養生ポイント

① 体に湿を溜めない

- 冷たい飲み物を摂りすぎない
- 甘いもの、脂っこいものを控える
- 水はけを良くするものを取り入れる
- ★はとむぎ・きゅうり・小豆・とうもろこし



② 体を冷やさない

- エアコンの調節
- おなか・足首を冷やさない
- ★しょうが・ねぎ・紫蘇・山椒



③ 軽く動いて巡りを良くする

- 軽いストレッチや散歩
- すこし汗ばむ程度の運動
- ★ラジオ体操・ヨガなど



④ 生活を整えて自律神経の乱れを防ぐ

- 早寝早起きする
- リラックス時間をつくる
- 朝はカーテンを開けて自然光を浴びる



⑤ 湿気の少ない環境をつくる

- エアコンのドライ機能を活用する
- こまめに換気する

おすすめ漢方

湿を取る代表的な漢方薬

① 勝湿顆粒 (しょうしつかりゅう)



梅雨時や夏は湿度が非常に高くなり、発汗がうまく出来なくなります。その結果、体が重だるくなったりむくんだり、食欲不振や下痢などを引き起こします。こんな時に水はけを良くして症状を改善してくれるお薬です。

② 瀉火利湿顆粒 (しゃかりしつかりゅう)

中医学の考え方に基づいた処方で、体内の「熱」や「湿(余分な水分)」を取り除くことを目的とした漢方薬です。



③ 五苓散 (ごれいさん)



中医学の代表的な処方のひとつで、体の中で水がうまく回らず、停滞している状態を改善するための処方です。

「湿」をとる代表的なツボ

① 陰陵泉 (いんりょうせん)

ひざの内側、脛骨(膝から足首までの間にある「スネ」の内側にある太い骨)の内側のくぼみ辺りにあります。

① 陰陵泉



② 足三里 (あしさんり)

東洋医学ではとても有名なツボです。体力・胃腸・免疫を整える万能ツボです。

② 足三里



③ 豊隆 (ほうりゅう)

脛(すね)の外側、膝と足首のちょうど中間あたり。脛の骨の外側から指2本ぐらい外側にあります。

③ 豊隆



お問合せ
大慶堂漢方薬局

☎048-574-9331

大慶堂漢方薬局の
LINE登録は
こちらから→



LINE

大慶堂漢方薬局

☎048-574-9331 MAP→

●埼玉県深谷市上柴町西1-17-10



●月曜～土曜 (10:00～18:00)

●定休日/日曜・祝日



完全
予約制

あなたの体質に寄り添う 大慶堂漢方薬局の漢方相談

お一人おひとりの体質やお悩みに合わせて、丁寧にカウンセリングを行います。



こんなお悩みは
ありませんか？

- 子宝相談 (妊活・不妊)
- ダイエット (無理なく体質改善)
- 皮膚トラブル (湿疹・ニキビ・かゆみ)
- がんに伴う体調管理
- 心の不調 (うつ・不安・不眠)
- 女性特有のお悩み (月経・更年期・冷え)



東洋医学の視点から体のバランスを整えるご提案をいたします。

外からのケアも充実

- よもぎ蒸し
- 漢方スチーム (体質別)
- アロマリンパドレナージュ
- クレイ (火山泥) ×生薬温湿布
- キャビテーション
- ヘッドリンパ
- ヒートケア
- 鍼灸師によるこりほぐし
- セルフホワイトニング



エステ
メニュー



セミナーの
お知らせ!

『気になる耳鳴り、 漢方養生で対策講座』 開催します。

- 7月4日 (土曜日)
- 時間/13時半から15時
- 講師/トン選甫先生
- 参加費/無料
- 定員/10名様

心と体を本来の状態へ

大慶堂カウンセラーが、あなたに寄り添いながら丁寧にサポートいたします



全国どこからでも
ご相談
お薬の配送が
できます

ご予約・ご相談はお気軽に

☎048-574-9331

あなたの“整う”をお手伝いします

お問合せ・ご相談のご予約はお電話または
LINEにてお気軽にご連絡ください。



漢方薬局では専門性を活かした役立つ情報、
イベント情報、キャンペーンなどのお得な情報を
発信しています。是非チェックしてみてください。

大慶堂オンラインショップ

☎048-577-7311 [MAP→](#)

●埼玉県深谷市西島町2-13-3



●月曜～金曜 (9:00～18:00)

●定休日/土曜・日曜・祝日



夏の冷えと乾燥対策におすすめのアイテム

夏は、屋外と室内の温度差が大きくなりやすく、エアコンの効いた場所で長く過ごすことも増えてきます。そんな時期は、温かい食事を取り入れたり、肌のうるおいを意識したりと、毎日の過ごし方を少し工夫することも大切です。

冷え対策におすすめ! 薬膳スープ



エアコンの効いた室内や、冷たい飲み物・食事に偏りがちなこの季節。知らず知らずのうちに、体は冷えやすくなっています。

そんなときこそ、**体の内側から整える温かい一杯を。**

お湯で溶くだけで手軽に取り入れられる、やさしい味わいの薬膳スープです。

忙しい朝や疲れた夜にも無理なく続けられ、食事のもう一品としてはもちろん、ほっとひと息つきたいときにもおすすめです!

毎日の中に、からだをいたわる習慣を取り入れてみませんか。



乾燥対策におすすめ! やわらかく、しなやかに。ネオクリーム

夏の肌、実は“隠れ乾燥”しています。エアコン、紫外線、汗…。夏の肌は想像以上に水分を奪われています。

「**ベタつくのに乾燥する**」そんな夏特有の肌トラブルにおすすめなのが、天然ヒアルロン酸配合の「ネオクリーム」。

天然ヒアルロン酸が、肌の内側の水分をしっかり抱え込み、乾燥からやさしく守ります。さらに、ラクトフェリン配合で、保湿だけでなく肌を清潔に保つサポートも。なめらかに伸びてベタつきにくいので、夏でも使いやすく、ひじ・ひざ・かかとはもちろん、全身の乾燥対策にもおすすめです。「**夏こそ保湿**」を。思わず触れたいくなる、しっとりすべすべ肌へ。



当店では、ひとつひとつ心を込めて丁寧に梱包し、発送しております。

大切な商品が安心してお手元に届くよう、細やかな配慮を心がけています。

Online Shop

オンラインショップからご注文いただけます。→



SNS

インスタをフォローしてお得な情報をゲット!



TAIKEIDO NEO Garden Cafe

☎048-571-0216 [MAP](#)→

●埼玉県深谷市仲町5-1-1F



- 月曜・木曜～日曜(11:00～18:00)
※土曜・日曜も営業
(テイクアウト有り)
- 定休日/火曜・水曜(臨時休業有り)



夏を潤す、心身の養生。『大慶堂の薬膳カフェ』

太陽の陽射しが厳しくなり、気づかないうちに内側に「熱」を溜め込み、冷たい飲み物で胃腸を疲れさせてしまいがちな季節。大慶堂がお届けするのは、自然の力を凝縮した「夏の薬膳」メニュー。



薬膳カレー (店内1,480円 / お弁当850円)

厳選した生薬とスパイスを重ねた、滋味あふれる一皿。肉や動物性原料を使わず、野菜の旨みを引き出して仕立てました。軽やかな味わいで、素材本来の香りが鮮やかに広がります。



薬膳キーマカレー (店内1,580円 / お弁当900円)

自家製薬膳カレーをベースに、さらにスパイスを効かせたピリッと満足感のある一品。大豆ミートを54%配合し、ヘルシーながら良質なタンパク質をしっかりとチャージできます。



薬膳温玉タコライス (店内1,580円 / お弁当900円)

ほんのりスパイシーな自家製タコミートに、田中農場様の濃厚なこだわり卵を添えて。仕上げに大慶堂オリジナルの薬膳調味オイル「アーリオ・ペペロン」を加えることで、食欲をそそる香りと深いコクを引き出しました。

公式LINEにてお弁当のご予約の方に限り、1個につき50円引き♡

天然由来の酵素スムージー 4種類の味が楽しめます♡ (店内850円 / テイクアウト800円)

バナナの自然な甘みと、天然由来の酵素を贅沢に配合。内側から巡りを整え、夏の日差しに負けない美しさと元気をサポートします。

ベリークコ (ベリー風味)

古くから親しまれてきたクコの実をブレンド。ベリーの甘酸っぱさが広がる、すっきり軽やかな味わいの一杯。



なつめコーヒー (コーヒー風味)

鉄分や食物繊維を含むなつめをブレンド。コーヒーを加え、甘さを抑えたすっきりとした飲みやすい味わい。



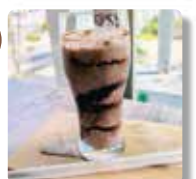
モリンガ (抹茶風味)

“奇跡の木”とも呼ばれるモリンガを使用。独特の風味を活かし、抹茶のようなすっきりとした味わい。



カフェモカ (チョコ風味)

カカオ由来のポリフェノールやプロテインなど、多彩な成分を一度に。甘すぎないチョコ風味で満足感のある味に!



Instagram



季節のメニューやイベント情報など発信しています。ランチや宴会のご予約もお待ちしております。



夏野菜の玄米ライスサラダ 茄子の揚げ出し あさり餡

旬の食材を使用した、加藤シェフの

こだわりレシピ

NEO Garden Café



夏野菜の玄米ライスサラダ

材料

- 玄米ご飯…200g
- 枝豆…適量
- コーン…適量
- ズッキーニ…1/4本
- トマト…1/4ケ
- 赤パプリカ…1/4ケ
- 黄パプリカ…1/4ケ
- レモンジュース…適量
- EXヴァージンオリーブオイル…適量
- 塩胡椒…適量
- ハーブ…お好みのもの

作り方

- ① 玄米ご飯をザルに入れ水でサッと洗い水気をよく切る。
- ② ズッキーニ、赤パプリカ、黄パプリカ、枝豆を茹でた後冷まし、角切りにしたトマトとコーンを合わせて塩胡椒をし、レモンジュースとオリーブオイル(1:2)の割合で適量混ぜ合わせる。
- ③ ①に塩胡椒でしっかりと味をつけ、②とは別でレモンジュース15ccとオリーブオイル30ccを加えてよく混ぜる。
- ④ 器に③→②の順で盛り付けてお好みのハーブを添えて出来上がり。



茄子の揚げ出し あさり餡

材料

- 茄子…1本
- 殻付きあさり…50g
- 長ねぎ…適量
- 大葉…適量
- みょうが…適量
- 片栗粉…適量
- 季節のお野菜…お好みのもの
- サラダ油…適量
- 塩…適量

作り方

- ① 茄子を横半分に切り、5mm幅で全体に浅く切り込みをいれる。
- ② 鍋にサラダ油を入れて170℃に熱し、茄子を素揚げする。
- ③ 長ねぎ、大葉、みょうがを千切りにして、水にさらしておく。
- ④ 鍋に水を入れて沸騰したらアサリを入れ、殻がひらいたらアサリを取り出し、塩で味をととのえて、水溶き片栗粉で餡を作る。
- ⑤ お皿に②の茄子を盛り付け、アサリと季節野菜を添えて、④の餡をかけた上に水気を切った③を盛り付け出来上がり。





LINEでかんたん! 待たない薬局

1 処方せん予約OK!

スマホで写真を送るだけ!

- ✓ 待ち時間なしでお薬受け取り!
- ✓ 時間短縮 & 感染対策にも◎



2 いつでも薬剤師に相談

LINEで気軽にご相談ください

※返信は営業時間内になります。

こんなご相談にお答えします!

- 飲み合わせ、大丈夫?
- お薬を間違えて飲んだ
- 体調の不安・医療機関の相談



3 お薬手帳がスマホに

処方内容が自動で記録!



忘れない・なくさない



管理もラクラク



4 安心のフォロー

薬局から体調や副作用の
確認メッセージをお送りします



登録はかんたん!



⇒ すぐにご利用いただけます! ⇒

お薬のことはLINEで気軽に相談!
あなたの身近な「かかりつけ薬局」

大慶堂 調剤薬局各店にて、
対応しております。



さんあい薬局

☎048-575-2888



- 月曜～土曜 (9:00～18:00)
- 定休日/日曜・祝日
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3

MAP→



調剤予約受付中

LINE

LINE を利用した「あなたの調剤薬局」では、調剤予約やお問合せができます。待ち時間を短縮できたり、気になる副作用などご相談できます。



FAX/048-574-6510

FAX から、調剤薬局に処方箋を送信することで、患者様は事前にこれからお薬を取りに行くことを薬局側に伝えることができます。



SOKUYAKU

アプリから、スマホでオンライン診療とオンライン服薬指導を受け、薬は配達又は直接薬局で受け取ることができます。



イーパーク

処方箋を撮影し質問事項に回答して事前に送信いただくと、お薬の準備が完了次第、メールが届きますので待ち時間軽減にお役立ていただけます。



次回測定会のご案内 参加費無料(予約不要)

- 日時/令和8年7月29日(水)
14:00～15:00
- 場所/さんあい薬局
- お問い合わせ先/☎048-575-2888
- 内容/採血不要の血中の鉄量、血液中の酸素飽和濃度、体脂肪率の測定



SNSをご覧ください →

薬局が健康や日常、イベント情報などを発信していますので、ぜひSNSをチェックしてみてください。



Instagram



X (エックス)

日赤前薬局

☎048-575-3500



- 月曜～金曜 (9:00～18:00)
- 土曜 (9:00～13:00)
- 定休日/日曜・祝日
- 埼玉県深谷市上柴町西5-9-26

MAP→



すこやか測定会の体験のお知らせ 参加費無料(予約必要)



- 日時/令和8年7月18日(土) / 9:00～14:00
今回より開催時間を変更させていただきます。
- 場所/日赤前薬局 ●お問い合わせ先/☎048-575-3500

生体信号測定器「ECBO《エクボ》」

血圧・血流・心電図・体脂肪率・体水分率が測れます!あなたの血流タイプがわかります。管理栄養士おすすめ!血流タイプ別のレシピをお渡ししています。大慶堂オリジナルハーブティー「Birth《バース》」の試飲も同時にお試しいただけます。



SNS



Instagram



X (エックス)

LINE



FAX/048-575-3600

さんさん薬局

☎048-577-6791



- 月曜～水曜・金曜 (9:00～18:00)
- 木曜 (9:00～17:00)
- 土曜 (9:00～13:00)
- 定休日/日曜・祝日
- 埼玉県深谷市西島町2-1-13

MAP→



LINE



FAX/048-577-6792

ホームケア薬局 仲町店

☎048-575-4193



- 月曜～金曜 (9:00～18:00)
- 土曜 (9:00～13:00)
- 定休日/日曜・祝日
- 埼玉県深谷市仲町5-1・2F
ネオガーデンカフェの2階

MAP→



FAX/048-573-4884

たいけいどう薬局

☎048-594-9352



- 月曜～金曜 (9:00～18:00)
- 土曜 (9:00～13:00)
- 定休日/日曜・祝日
- 埼玉県深谷市国済寺335-4

MAP→



FAX/048-594-9353

大慶堂の調剤薬局では、かかりつけ薬剤師による服薬サポート、在宅医療支援市販薬のご相談など幅広く対応しています。お薬のこと、健康のこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。

大慶堂訪問看護ステーション

☎048-577-3671 [MAP→](#)

●埼玉県深谷市西島町2-13-3



●月曜～金曜 (8:30～17:30)

●定休日 / 土曜・日曜



訪問看護とは？

主治医の指示のもと、看護師がご自宅に訪問して、その方の病気や障がいに応じた看護を行います。主治医やケアマネージャー、多職種と連携し、ご本人とご家族の希望に沿った看護を提供することで、健康状態の維持、回復、悪化防止に向けたお手伝いをいたします。

大慶堂訪問看護ステーションはここが違うんです！

私たちは、薬局が母体の訪問看護ステーションです。だからこそ、医師・薬剤師・看護師との連携がスムーズです。お薬のこと、体調の変化、在宅での不安にも、多職種が迅速に情報共有し対応します。「ちょっと気になる」を見逃さず、ご自宅での療養生活を、安心して続けられる環境を支えています。

訪問看護サービスご利用の流れ

介護保険の場合

要介護・要支援認定を受けている



ケアマネージャーに相談

大慶堂訪問看護ステーションに連絡・相談

かかりつけ医から「訪問看護指示書」を発行

担当者会議・ケアプランの作成

ご契約後訪問看護サービス開始

※介護保険・医療保険・各種公費をご利用いただけます
※赤ちゃんから高齢者までご利用いただけます

医療保険の場合

介護保険非該当・65歳未満

かかりつけ医または病院のソーシャルワーカーに相談



大慶堂訪問看護ステーションに連絡・相談

かかりつけ医から「訪問看護指示書」を発行

担当者会議・ケアプランの作成

ご契約後訪問看護サービス開始

※介護保険・医療保険・各種公費をご利用いただけます
※赤ちゃんから高齢者までご利用いただけます

訪問看護について詳しくお聞きになりたい方、ご相談は、こちらまでお気軽にご連絡ください

☎048-577-3671

SNS

健康や日常、イベント情報などを発信しています。ぜひチェックしてみてください。



Instagram



Facebook

利用者様の声

自宅で看取られた奥様より

- 闘病中は、本人の辛くないように訪問診療の先生と薬剤師が連携して、適切に薬を使ってくれたり、本人の納得いくまでひたすらマッサージしてくれたり、不安で仕方ない本人や家族の私たちにも、毎日寄り添ってくれて、安心して眠るように最期を迎えられました。夫を介護できたこと、自宅で看取りができて本当によかったです。

90歳代男性

- 誕生日に、看護師さんが祝いのカードとハッピーバースデーの歌でお祝いしてくれました。この歳でこんな素敵なサプライズは初めてで、とても嬉しかったです。週に1回来てくれる時間が元気の源。まだまだ元気になりたいので、これからもよろしくお願いします。

スタッフ紹介



名前：宮丸 景子

(主任・看護師)

訪問看護歴：11年

Q1 訪問看護師になったきっかけ **A** 病院での夜勤に限界を感じ、昼間働ける職場を探していた所、大慶堂の訪問看護でスタッフの募集があり、働かせていただく事になりました。

Q2 「やってよかった」と思える瞬間 **A** 利用者様やご家族様が、住み慣れたご自宅で、いつもと変わらない日常を笑顔で過ごしている姿に、訪問看護の喜びを感じます。

Q3 訪問看護で大切にしていること **A** ご自宅にお邪魔させていただいているという気持ちを忘れず、利用者様とご家族の生活を第一に考え、その方らしい日常を大切に関わる事を心掛けています。

訪問看護 ステーション より一言

私たち、大慶堂訪問看護ステーションは、利用者様、おひとり、おひとりの「らしさ」を大切にしています。病気や障がいを抱えていても、安心して地域で暮らしていけるよう、お手伝いさせていただきます。困った時は、いつでもご相談ください。

瀬戸内の豊かな海から生まれた 牡蠣のチカラを、あなたの毎日に

栄養機能食品（ビタミンC・葉酸）



Oyster PLUS

瀬戸内のめぐみ
牡蠣肉エキス
瀬戸内レモン



厚生労働省「国民健康・栄養調査」では、現代人は**ミネラルが不足**傾向にあることが指摘されています。

現代の食生活は、外食や加工食品を利用する機会が増え、脂質や糖質、食塩は過剰になりやすい一方で、体に必要な栄養素は不足しがちと言われています。特に、亜鉛・鉄・マグネシウム・カルシウムなどのミネラルや、ビタミンD、たんぱく質、食物繊維は、意識しないと不足しやすい栄養素です。

このように、カロリーは足りていても栄養が不足する状態は、「**新型栄養失調**」とも呼ばれ、現代人の食生活の課題の一つとされています。

※厚生労働省「国民健康・栄養調査」をもとにした一般的な傾向です。

牡蠣には健康維持に必要なミネラルが豊富で知っていましたか？

牡蠣は「海のミルク」と呼ばれるほど栄養価の高い食材として知られています。亜鉛・鉄・セレンなどのミネラルをはじめ、アミノ酸、グリコーゲン、タウリンなど、毎日の健康維持に欠かせない栄養素をバランスよく含んでいます。

オイスタープラス「瀬戸内のめぐみ」は、広島県産の生食用牡蠣のむき身を、特許製法「**低温湯煎抽出法**」で牡蠣の持つ栄養素を損なわないように抽出したエキスに瀬戸内レモンをプラスしたビタミンC&葉酸配合の栄養機能食品です。1粒には生食用牡蠣4〜6個分の牡蠣肉エキスを使用しています。さらに、健康食品GMP認定工場で製造し、品質管理にも配慮しています。

明日の健康は今日作られています。本物の習慣をあなたの毎日に…。

- 毎日の活力を維持したい方
- 食生活が乱れがちな方
- 健康のために牡蠣の栄養を手軽に摂りたい方
- 美容と健康のためにミネラルをしっかり補給したい方
- 薬局に相談するような感覚で、安心できるサプリを選びたい方
- 日々の健康を維持を考え、伝統と信頼ある製品を探している方
- 自然由来の栄養をしっかり摂りたい方

こんな方におすすめです



こちらの商品は、大慶堂各店舗または、下記、大慶堂オンラインショップにてお求めいただけます。

オンラインショップ



ホームページ
SNSに遊びにきて
下さいね！フォローも
お願いします

ホームページ



X (エックス)



YouTube



チャンネル

登録をお願いします

還付先 さんあい薬局 / 埼玉県深谷市西島町2-13-3 広報部宛