



蒸し暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？
7月7日は七夕ですね。由来はみなさんご存じかと思しますので、今月は七夕飾りの「短冊」についてご紹介します。



短冊の色

七夕というと、色とりどりの短冊と七夕飾りですね。
短冊は5色（ごしき）で、青・赤・黄・白・紫を指します。
最近カラフルな短冊も多いですが、実は短冊の色によって叶う願い事や書くべきことが異なるのだそうですよ🌟



- 青：苦手なこと、克服したいこと
- 赤：祖先や身近な人へのありがとうの気持ち
- 黄：人間関係に関する事
- 白：目標達成に関する事
- 紫：学業に関する事

今気になっている事教えて！



看護師
宮丸

今年の夏も暑くなりそうですね。
私は紫外線に弱くて、ちょっと外に出ただけでも肌がピリピリしてしまいます。訪問看護は車の運転があるので日焼け対策が重要です。4月から毎日の日焼け止めは欠かせず、朝塗るのはもちろん、外に出る前や汗をかいた後など、こまめに塗り直すようにしています。それだけで肌のトラブルを回避できますよ。肌に良いとされているサプリメントを摂って体の中からもケアを心掛けています。
この季節、日焼けやお肌のトラブルでお悩みの方、何かあれば声を掛けて下さいね(^^)



お知らせ

七夕まつりが7月11日(金)～7月13日(日)で行われます。TAIKEIDO NEO GARDEN CAFEも出店いたします。今年はこの日程も午後からの開催となるので気を付けてお越し下さい😊



大慶堂訪問看護ステーション
TEL：048-577-3671