

# 大慶堂通信

Taikeido.2025  
2025年春号/Vol.033

## カフェメニューが 自動販売機で購入可能!

人気のカフェメニューを、24時間手軽にお買い求めいただける冷凍自販機が只今人気です。  
忙しい方や、いざという時に役立ちます!また、テレビでも紹介され  
認知度も上がり、手土産としてもご好評いただいております。



### ● 薬膳ハンバーグ (3食入り)

玄米粉や深谷名産リーキ  
(西洋ねぎ)を使用。良質な  
豚肉、おから、きくらげなど  
材料にこだわった一品です。



人気NO.1

### その他のメニュー

- 薬膳プリン (3個入り)
- 薬膳スープ (3食入り)
- 薬膳キーマカレー (3食入り)
- 薬膳ミールキット (ハンバーグ) <1人分>
- 薬膳ミールキット (キーマカレー) <1人分>

通販でもお求めいただけます。  
詳しい商品情報もこちらから  
ご確認ください。



### 目指せコスパ最強旅! 自販機グルメ先取り対決旅 埼玉横断SP

昨年11月23日(土)  
テレビ東京にて  
放送されました。



TAIKEIDO  
SINCE 1913

### LINE UP

- 「自分の体は、自分で守る」…2P
- 春のおすすめ漢方・冬の食材を使用した簡単レシピ…3P
- さんあい薬局店舗紹介…4P
- 日赤前薬局店舗紹介…5P
- ホームケア薬局店舗紹介…6P
- さんさん薬局店舗紹介…7P
- 漢方薬局店舗紹介…8P
- 訪問看護ステーション紹介…9P
- NEO Garden Café 店舗紹介…10P
- オンラインショップ紹介…11P
- お客様の声・全国植樹祭…12P

# 「自分の体は、自分で守る」

## 春と肝臓と毛細血管



大慶堂漢方薬局  
薬剤師／岡 理絵

NO.01

東洋医学(特に中医学)では、**春と肝臓**には深い関係があるとされています。

春の特徴(成長、再生、活発)は、肝の性質と似ており、春は自然界が目覚め、新しい生命が芽吹く季節、に対し、肝もエネルギーを上向きに流し、体の活力を高めるといふ働きを持っています。

さらに、**春は「肝」の季節**とも言われ、気や血の流れをコントロールし、情緒や精神の安定を保つ役割があると考えられています。

### 肝が不調の場合

- 情緒不安定、イライラ、怒りっぽさ
- 頭痛や肩こり
- 目の疲れやかすみ
- 消化不良や胸のつかえ感

### 肝のバランスが整っている場合

- 気や血の流れがスムーズになり、活力が増します
- 心身のリズムが整い、新しいことに挑戦しやすい時期

### 肝の健康を保つためには

#### ● 肝臓のサポート

- バランスの取れた食事(例えば緑黄色野菜やタンパク質)を心がけ、アルコールや脂肪分を控えると肝臓の負担を軽減できます
- 酸味のある食品(レモン、梅干しなど)が肝をサポート
- 緑の野菜(ほうれん草、春菊など)は気や血の流れを助けます
- 軽いストレッチやヨガで体をほぐす
- 外に出て新鮮な空気を吸い、気を巡らせる
- ストレスを溜めないよう、リラックスできる時間を作る
- 早寝早起き



また、体内の最も細い血管の毛細血管は細胞に「**酸素と栄養**」を届け、細胞から「**二酸化炭素と老廃物**」を受け取ります。春の気温差や環境変化で、血液の流れが乱れやすくなり、その影響により毛細血管の機能が低下し、肌荒れ疲労感も出やすくなります。

毛細血管、肝臓共に、春の症状は互いに影響し合う要素も多いため、季節の変わり目には体のケアを意識することが大切です。

#### ● 毛細血管のケア

温かい飲み物や軽い運動で血行を促進し、毛細血管の機能を維持しましょう。

その他、肝臓が過剰に働きすぎると、血流や代謝が乱れ、アレルギー症状や体のだるさが増幅されることがあります。**肝臓自体、血液を浄化し、栄養や老廃物を処理する重要な臓器**で、血液は毛細血管を通じて体の各部位に供給され、肝臓で処理される際にも毛細血管が関与しています。肝臓は、体内の血液量や血圧を調節する役割も担っており、毛細血管の血流に影響を与えます。血流が滞ると、毛細血管の機能が低下し、むくみや冷え、肌トラブルなどが起こる可能性があります。その毛細血管は、髪の毛の十分の一から二十分の一の細さで、全身の血管の99%を毛細血管が占めています。

※大慶堂各店舗にて、肝臓を労る、サプリメントも取り揃えております。お気軽にご相談下さい。

「春」といえば、ズバリ、肝臓を養う、肝血を補う漢方がおすすです

## 春のおすすめ漢方

- イライラする
- 頭が重だるい
- 疲労が蓄積していて睡眠障害がある
- 胃腸の機能も落ちている



しょうようかりゅう

### 「逍遙顆粒」



- 目が疲れる
- かすみ目
- めまい
- 手足の火照り
- だるさがとれない



こぎくかりゅう

### 「杞菊顆粒」



お問合せ  
大慶堂漢方薬局 ☎048-574-9331

大慶堂漢方薬局の  
**LINE登録**は  
こちらから→



LINE

- 桜海老のだし巻き卵
- 春野菜のポテトサラダ

NEO Garden Café

旬の食材を使用した、  
加藤シェフの

## こだわりレシピ

### 桜海老のだし巻き卵



#### 作り方

- ① 卵4ヶを容器に割り入れてしっかりと溶きほぐし、Aと桜海老、三つ葉を加えてさらに混ぜ卵液を作る。
- ② 卵焼き器を中火で熱し、サラダ油を少々加えてなじませる。
- ③ 卵焼き器が熱くなれば卵液の1/4量を入れて全体に広げる。卵の表面がふくらんできたら箸で突いて空気を抜く。
- ④ 半熟状態になったら手前側に卵を寄せて形を整える。奥に滑らせてから空いた手前に残りの卵液の1/3を加える。
- ⑤ 卵液を入れたらすぐに奥の卵を持ち上げて卵の下に卵液を流し入れる。
- ⑥ 卵液が半熟状に固まってきたら、奥側から手前側に折りたたみながら巻いていく。これを卵液がなくなるまで繰り返す。
- ⑦ だし巻き卵を食べやすい幅に切り、器に盛りつける。
- ⑧ 春野菜を茹でて添える。

#### 材料

- A白だし、水…70cc(割合はお使いのメーカーに合わせてください)
- 桜海老…適量
- 三つ葉…適量
- 卵…4ヶ
- サラダ油…適量
- 春野菜 (スナップエンドウ、春カブ、アスパラ)

### 春野菜のポテトサラダ



#### 作り方

- ① じゃがいもと人参は皮ごと良く洗い、蒸気の上があった蒸し器で十分に柔らかくなるまで蒸す。蒸しあがったら熱いうちに皮をむき木べらなどでつぶす。
- ② 玉ねぎは薄切りにして水にさらし、ざるにあげて水気をよく切り軽く絞る。
- ③ ①の野菜が冷めたら玉ねぎを加えマヨネーズと混ぜ、塩・胡椒で味をととのえる。
- ④ 春野菜は、1ℓの水に対して塩小さじ2を加えたお湯で茹で、粗熟を取りキッチンペーパーで水気を取る。
- ⑤ 竹の子と蓮根は素揚げにする。
- ⑥ ポテトサラダを器に盛りつけ、④、⑤の野菜を飾る。

#### 材料

- じゃがいも(男爵)…適量
- 春人参…適量
- 新玉ねぎ…適量
- マヨネーズ…適量
- 塩・胡椒…適量
- 春野菜 (スナップエンドウ、竹の子、春カブ、アスパラ、蓮根)

# さんあい薬局

☎048-575-2888

- 月曜～土曜 (9:00～18:00)
- 日曜 (15:00～17:00)
- 定休日/祝日
- 埼玉県深谷市 西島町2-13-3

MAP→



## さんあい薬局は、全国でも数少ない 無菌調剤ができる薬局です。

薬剤師による訪問服薬サービスにおいて、無菌調剤による高カロリー輸液をご自宅へ提供できるよう、サポートしております。

注射剤の無菌調剤とは、無菌調剤室やクリーンベンチ、安全キャビネットなどの無菌的環境において、無菌的に注射薬を混合することです。高カロリー輸液による静脈栄養では、基本輸液に患者様の病態に合わせた薬剤の混合が必要ですが、微生物や微粒子による汚染を避けることが重要な為、無菌環境の整った無菌調剤室での作業となります。

### 例えば注射剤では…



無菌調剤室 (クリーンルーム) は外側から見えない状態のため、どのように調剤が行われているのか、ご紹介いたします。

- ①手洗い後、専用の着衣やキャップに着替え、マスク、手袋をはめます。
- ②クリーンルームへ出し入れする際に利用する二重ドア付きのボックスに薬剤や処方箋などの物品を入れます。
- ③クリーンルームの出入り口に設置され、付着した汚染物をクリーンルーム内に持ち込むのを防止する装置に入ります。清浄化された高速ジェットエアーで付着した塵埃を除塵。
- ④ボックスに入れた薬や処方箋をクリーンルームへ入れた後、クリーンルームへ入室。
- ⑤クリーンベンチで調剤開始。薬の混合をします。



①手洗い場



②物品をボックスに入れていきます



③無菌調剤室



④クリーンルーム入室

### クリーンベンチとは…

ゴミやほこり、空気中の浮遊微生物などの混入を防ぐために、一定レベル清浄度が管理された作業台の事で、無菌状態で輸液や薬剤の調製が行えます。



⑤クリーンベンチで薬を混合中



薬を混合前の原形  
そのままのもの



無菌室で薬を混合し、  
完成したもの

### 血中鉄量、酸素飽和濃度 測定会

内容/採血不要の血中の鉄量、血液中の酸素飽和濃度、体脂肪率の測定



- 日時/令和7年4月30日(水) ●14:00～15:00
- 参加費無料、予約不要とさせていただきます
- 会場/さんあい薬局内

### SNS

健康や日常、イベント情報などを発信していますので、是非チェックしてみてください。



Instagram



X(エックス)

# 日赤前薬局

☎048-575-3500

- 月曜～金曜 (9:00～18:00)
- 土曜(9:00～13:00)
- 定休日/日曜・祝日
- 埼玉県深谷市 MAP→  
上柴町西5-9-26



## 知っているようで知らない、 調剤薬局のあれこれ!?

### 処方箋には有効期限があります

保険医療機関(病院や診療所)で交付される処方箋の使用期間は、交付の日を含めて4日以内です。これには休日や祝日が含まれますので、処方箋の使用期間が過ぎないようにご注意ください。  
有効期限が過ぎた処方箋は調剤薬局では受付できず、医療機関で再発行する必要があります。再発行には健康保険が適用されないため、費用は全額自己負担となります。  
※医師や歯科医師が処方箋に別途使用期間を記載した場合には、その日まで有効となります。



### お薬手帳を持参するメリット

- ①正しい診断と適切なお薬を処方してもらえます。  
過去に服用したお薬や、合わなかったお薬、体質、既往歴など、自分の情報を医師や薬剤師に伝えることができ、適切な医療を受けられます。
- ②薬局で支払う料金が安くなります。  
同じ薬局へ3か月以内にご来局の場合、お薬代が10円(1割負担の方)～40円(3割負担の方)お安くなります。
- ③家族でお薬の情報が共有できます。
- ④緊急時にはカルテの代わりになります。災害時や緊急時にはとても重要な役割をはたします。



### かかりつけ薬剤師をもちましょう

かかりつけ薬剤師とはお薬や健康のことをなんでも相談できるパートナーです。



例えば...

- いろいろな病院から薬をもらっているので飲み合わせが心配
- 自分の身体のことをよくわかっている薬剤師とじっくり話したい
- お薬の飲み忘れや間違いをしよう
- お薬が余ってしまい困っている など、お困りの方。

- お飲みになっている薬を担当の薬剤師が継続して管理することで、薬や健康についての相談をしやすくなります。
- 薬を処方した先生や地域の医療関係者との連携を行います。
- 開局時間以外でも電話によるお問合せに対応します。
- 検査結果などの情報をお持ちいただければ継続的に薬学的な確認を行います。
- 飲み残しの薬や余ってしまった薬の整理をお手伝いします。

### 血流測定会

- 日時/令和7年4月26日(土) 9時～17時
- 参加費無料(予約不要)

#### 生体信号測定器「ECBO《エクボ》」

血圧・血流・心電図・体脂肪率・体水分率が測れます!

同時開催

#### スキンチェッカーで

お肌の水分量をチェック!!

あなたの水分量はどのくらい?



### SNS

薬局が健康や日常、イベント情報などを発信していますので、ぜひSNSをチェックしてみてください。



Instagram



X(エックス)

# ホームケア薬局 仲町店

☎048-575-4193

- 月曜～金曜 (9:00～18:00)
- 土曜 (9:00～13:00)
- 定休日/日曜・祝日
- 埼玉県深谷市 仲町5-1・2F



MAP→



ホームケア薬局では薬剤師がご自宅を訪問し、服薬指導、お薬の管理をおこなっています。また介護用品、生活雑貨、一般薬サプリメントなどのお届けも承っています。在宅医療に関する様々なお悩みなど、お気軽にご相談下さい。

## Question & Answer No.12

### 「お薬が飲みにくい」 についてのQ&A

# A

お薬の形体にはそれぞれ意味があります。お薬の成分を徐々に放出して、効果を持続するように工夫していたり、胃酸によって効果を失わないように、腸の中で溶けるように工夫していたり、苦味、におい、吸湿性など強いものは、コーティングをしていたりと工夫されています。

# Q

錠剤を砕いたり、カプセルをあけて飲んでもいいですか？

薬局でお薬を砕いたり、カプセルをあけて調剤することがありますが、大丈夫かどうかを検討した上で必要がある場合に行います。

同じ成分のお薬で、錠剤やカプセルのほかに、粉薬、シロップ剤、テープ剤などがあるお薬もあります。お薬が飲みにくい場合は相談をしてみてください。



# A

# Q

お薬を飲みやすくするために良い方法はありますか？

お薬を飲みやすくするために、「ゼリーやオブラートに包む」「とろみをつける」などの方法があります。ここでは、服薬ゼリーについて、ご紹介します。服薬ゼリーは、薬をゼリーで包み込むことで、のどにつまらず、むせずにつるんと服薬することができ、ゼリーで服用すると胃の奥に届くので吐き出しにくくなります。

#### 服薬ゼリー

- レモン味：錠剤やカプセルの服薬に最適。
- ブドウ味：薬が見えにくいので薬の拒否傾向のある方にも。
- イチゴ味：誰もが好む味。
- チョコ風味：抗生剤や漢方薬など苦い薬の服薬に最適。



#### 服薬ゼリー使用の服薬アドバイス

スプーンはティースプーンサイズで。大きいサイズは使用しない。

**Point:** 面積は狭く、底が浅いスプーンがよいです。ティースプーンですくえる量が1回の服薬量として最適です。先にゼリーだけで、舌の真ん中より少し奥目において、ごっくんできるか練習する。できたら、実際お薬をゼリーで包んでごっくんする。

**Point:** ゼリーの上に錠剤又はカプセル又は粉薬を置き、ゼリーで包んでスプーンですくいます。

ご使用方法

混ぜずに「つつむ」



①コップなどの容器にゼリーを入れ、ゼリーの上に薬を乗せます。



②スプーンで薬を包み込みます。



③スプーンですくって、かまずにごっくと飲み込みます。

お薬についてお困りの事などございましたら、お気軽にご相談ください。

# さんさん薬局

☎048-577-6791

- 月曜～水曜・金曜 (9:00～18:00)
- 木曜(9:00～17:00)
- 土曜(9:00～13:00)
- 定休日/日曜・祝日
- 埼玉県深谷市 西島町2-1-13 [MAP→](#)



さんさん薬局は、深谷駅に一番近く仕事帰りなどにもお立ち寄りいただけます。処方箋の受付はもちろん、ご自宅や介護施設にお薬の配達をし健康管理なども行っております。お薬のことや介護でお困りのことなどお気軽にご相談下さい。

## 春はうつになりやすい？

不調のサインと5つの予防法!カルシウム不足の場合も!?

### 春うつを 防ぐ5つの対策

#### 生活リズムの見直し

早寝早起きを心がけ、朝日を浴びる習慣をつけましょう。

#### 適度な運動

ストレッチやウォーキングなど、毎日軽く体を動かします。

#### 良質な睡眠

就寝時間を一定にし、寝る前のスマホ使用を避けます。

#### 栄養バランス

ビタミンやミネラルはもちろん、セロトニンを増やす食品(豆製品、ナッツ類、乳製品、魚など)を積極的に摂りましょう。

#### カルシウム補給

乳製品や魚でカルシウムを補い、心の安定をサポートします。

春は気候や環境の変化で心身に負担がかかりやすく、うつ症状を引き起こしやすいシーズンです。以前は「5月病」と呼ばれていましたが、最近では4月から6月にかけて発症するケースも多く「春うつ」とも言われます。月あたりの平均自殺人数のトップ3は、3月・5月・4月の順となっており、軒並み「春」が占有しています。



#### チェックポイント

- 疲れやすい、寝つきが悪い
- イライラや集中力低下
- 不安感や孤独感、楽しさを感じない
- 食欲の変化や身なりへの無関心

複数当てはまる場合は注意が必要です。

#### カルシウムと精神安定の関係

カルシウム不足は神経を刺激し、不安定な精神状態を引き起こす可能性があります。カルシウムは「天然の精神安定剤」とも呼ばれ、吸収の良い形で補給することで、メンタルの安定に役立ちます。

**大慶堂には体が吸収しやすいおすすめのカルシウムをご用意しています。**

**春うつについて気になる方、お悩みの方などお気軽にご相談ください。**

#### SNS

Xにて気まぐれにアップしております。



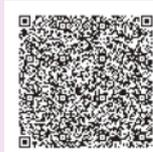
# 大慶堂漢方薬局

☎048-574-9331

●月曜～土曜 (10:00～18:00)

●定休日/日曜・祝日

●埼玉県深谷市 MAP→  
上柴町西1-17-10



## 薬膳講座

# 薬膳を、もっと身近に♪

一生使える薬膳をいちから学べる、まるっと学べる、  
中医薬膳講座が2025年4月よりスタートします。

少しの工夫で自分や家族の健康を守る方法を学  
びませんか?基本から丁寧に学べる講座です♪

### ●申し込み方法

大慶堂漢方薬局店頭またはお電話にて受け付けます  
(営業時間/月～土曜 10:00～18:00) 定休日/日曜・祝日

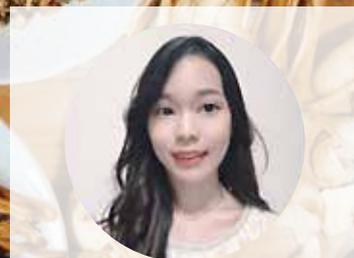
### ●受講料金

11回全てのご受講 38,000円  
(単発のご受講5,000円)

### ●お申込み、お問い合わせは

☎048-574-9331まで

先着 10名様限定  
毎月第2金曜日(8月休み)開催  
13時30分～14時30分の1時間



講師: 浅野 真歩

高齢者施設で管理栄養士としての経験を積む中で、中医学の奥深さに魅了され、現在は中医薬を扱うイスクラ産業に勤務し、管理栄養士としての知識と経験を活かして、誰でも簡単に続けられる健康的な薬膳を提案しています。

## 講座内容

- 第1回 4月11日(金) 寒熱の概念・食材の寒熱の特徴を知り料理を考えよう
- 第2回 5月9日(金) 肝と心の養生薬膳・春・夏の養生食作り
- 第3回 6月13日(金) 脾・肺・腎の養生薬膳・梅雨・秋・冬の養生食作り
- 第4回 7月11日(金) 虚なのか実なのか体質を見分けて食材を選ぼう
- 第5回 9月12日(金) 気・血・水の働き。気血水を整える薬膳
- 第6回 10月10日(金) 五行学説と五臓を理解しよう。五臓を養う薬膳
- 第7回 11月14日(金) 六淫を理解しよう・外邪に負けない食事作り
- 第8回 12月12日(金) 薬膳食材の効能を知ろう・下ごしらえや簡単な取り入れ方法
- 第9回 1月9日(金) 舌をみて適する食材を知ろう
- 第10回 2月13日(金) 長く薬膳を続けるためのポイント
- 第11回 3月13日(金) 実際に薬膳料理を作ってみよう(実習あり) ※エプロンのご用意をお願いします

## ベジチェック測定会

～野菜不足が一目でわかる～



簡単!手をかざすだけで  
あなたの野菜摂取量が  
わかります。

●日時/令和7年3月14日(金)・4月24日(木)  
13時30分～18時 ●参加費無料(予約不要)

## 全国どこからでもご相談できます

お電話、LINEでのご相談もお受けしています。お気軽にご相談下さい。

### SNS

SNS では、健康についてたくさんの役立つ情報を  
楽しく発信中です♪ぜひ、チェックしてみてくださいね。



漢方薬局  
公式LINE



漢方薬局  
インスタグラム



漢方薬局 X



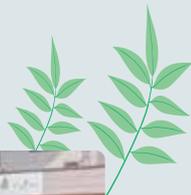
みか姉 X  
「ダイエットの  
ポイント」

# 大慶堂訪問看護 ステーション

☎048-577-3671

- 月曜～金曜 (8:30～17:30)
- 定休日／土曜・日曜
- 埼玉県深谷市 西島町2-13-3

MAP→



## 訪問看護って何するの？



### ご自宅での看護

- 血圧・脈拍・体温等の測定
- 病状の観察と対応、生活のアドバイス
- 清潔面の援助、排泄、食事や栄養面の援助等
- お薬の管理・相談
- ご家族の支援
- 医師の指示による医療処置、点滴の実施
- 医療機器の管理
- 寝たきり予防、歩行練習、体操等

### 対象となる方

- ご自宅で療養中の方 (0才～)
- 要介護 (支援) 認定を受けている方 (受けていない方もご相談下さい)
- 定期的に通院をしている
- 今の健康を維持したい
- 医療機器を付けている
- 薬を上手く飲むことができない、飲み忘れが多い
- 点滴、注射が必要
- 床ずれが出来てしまった
- 定期的に健康チェック、アドバイスをしたい
- 一人で入浴が出来ない、不安がある
- 主治医が必要とみとめた方

上記でお困りの方、どんな方でも、まずはお気軽にご相談下さい。

訪問看護について詳しくお聞きになりたい方、ご相談は、こちらまでお気軽にご連絡下さい。

☎048-577-3671

### SNS

健康や日常、イベント情報などを発信しています。ぜひチェックしてみてください。



Instagram



Facebook

# TAIKEIDO NEO Garden Cafe

☎048-571-0216

- 月曜・木曜～日曜 (11:00～18:00)  
※土曜・日曜も営業 (テイクアウト有り)
- 定休日/火曜・水曜  
(臨時休業有り)
- 埼玉県深谷市 MAP→  
仲町5-1・1F



# 春

春は、出会いと別れ、そして始まりの季節ですね。  
旬の食材を使った春メニューで、  
思い出に残る大切なひとときを…

## 歓送迎会プラン

3月1日(土)～5月31日(土)

※金・土・日限定



### お品書き

- 春野菜サラダ
- 新玉ねぎのココットキッシュ
- 新じゃがとトマトのチーズ焼き
- チキンと季節野菜のオイスターバジル炒め
- 本日のパスタ
- 桜海老の玄米ピラフ
- 本日のアイス

場所/ネオガーデンカフェ店内

時間/17:00～22:00

料理コース料金(1名様料金)/3,200円(税込)

飲み放題料金(男性)/1,800円(税込)

飲み放題料金(女性)/1,500円(税込)

単品ドリンク/500円～(税込)

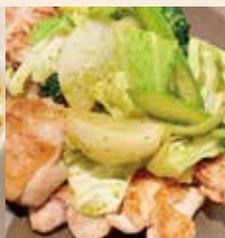
※飲み放題90分&お料理(お席の時間:2時間制)

※お子様をお連れのお客様はご相談ください。

※ご予約は2名様以上、2日前までお願いいたします。

店の都合によりご予約をお断りする場合がございます。

ご迷惑をお掛けいたしますがご了承ください。



ご予約はこちら

☎048-571-0216

受付時間/11:00～18:00(月・木・金・土・日)



Instagram

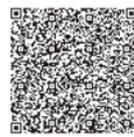
こちらから、ランチのご予約も  
お待ちしております♪

大慶堂 ●月曜～金曜 (9:00～18:00)

オンラインショップ ●定休日/土曜・日曜・祝日

☎048-577-7311 ●埼玉県深谷市 西島町2-13-3

MAP→



## ～快適な春を迎えたい方へ～

これからの季節にぴったりな商品のご紹介です。

春の  
おすすめ商品  
ナンバー  
ワン!

宮古ビデンス・ピローサを使用した健康ハーブティーURUBANA「ハービデンスハーブティープラス」です。  
女性に人気の高い、友利新先生も愛飲のURUBANA「ハービデンスハーブティープラス」  
は、1998年の発売から20年以上愛されているロングセラー商品です。

沖縄県宮古島で農薬・化学肥料・たい肥を一切使用せずに栽培を行っているハーブです。甘やかさず育てる独自の農法により、植物自身が宮古島の珊瑚由来のミネラル豊富な土壌にしっかりと根を張り、たくましく育ちます。宮古島の恵みを存分に吸収し、独自の加工法を施すことで、より有効性・安全性の高い宮古ビデンス・ピローサが生み出されます。

大学・行政等との連携した天然物の研究・開発にて高い安全性はもちろん、多くの有用性があることが確認されています。1996年に事業を開始して以来、70回以上の学会発表や複数の知的財産(商標・特許)の獲得に至っています。



point

- ノンカフェインで利尿作用が無いから水分補給に最適。
- 完全無添加だから小さなお子さんや妊婦さんでも安心。
- 農薬・化学肥料不使用の原料を使用。(宮古ビデンス・ピローサ、宮古春ウコン)
- 宮古島の珊瑚由来のミネラルが豊富。
- ミネラルと共にクエン酸を多く含むシークワーサー配合!
- 研究データが豊富。

こんな方へおすすめ!

- 沢山飲みたい
- 家族みんなで飲みたい
- すっきりしたお茶が好き
- カフェインが気になる
- ミネラル不足が気になる



ハービデンスの美味しい飲み方

- 1袋を1.5～1.8リットルの水に入れて加熱し、沸騰したら約5分煮だして袋を取り出します。
- お好みにより、袋数や水量を加減してください。お召し上がりの温度は、30℃程度がおすすめです。
- 保温のできる容器または冷蔵庫に入れて保存してください。

## Online Shop

ご注文は、大慶堂各店舗にて承っております。お近くの店舗に、お気軽にお問合せ下さい。

オンラインショップからのご注文いただけます。→



SNS

インスタをフォローしてお得な情報をゲット!



# お客様の声

年齢：70歳／性別：女性

坐骨神経痛が漢方で  
改善しました

7年ほど前にも痛くなったことがあるのですが、その時は1ヶ月ほどで治りました。今回は整形外科や鍼灸マッサージにもいきましたが2ヶ月も治らず、痛みが強くしびれもあり凄く辛いです。朝は、歩き出すのに1時間位かかり、立ち上がるのも気合いがいる状態です。

お医者さんには、レントゲンを見ながら、脊柱管狭窄症とすべり症と言われました。

来店の  
きっかけ

カウンセラーから一言

こちらのお客様は、体力がなく冷えも強い方でしたので、体を温め体力を補い、痛みを改善する作用のある漢方薬をお出しました。改善するのに少し時間がかかると思っていましたが、思ったより早く改善されて良かったです。

大慶堂漢方薬局  
薬剤師／杉田 浩

相談した  
結果

このお店に来て漢方薬を処方してもらい、1ヶ月程飲むと、かなり痛みが減ってきました。

しびれは相変わらずでしたが、痛みが減ってきていることが嬉しくて、毎日飲み続けました。2ヶ月を過ぎたころには、痛みはかなり少なくなり、しびれも和らげられました。治ったら、近所を散歩したいと思っています。



第75回 全国植樹祭が「秩父ミュージックパーク」にて開催されます。

全国  
植樹祭とは…

豊かな国土の基盤である森林やみどりに対する国民的理解を深めるために開催される、国土緑化運動の中心的行事です。毎年春に天皇后陛下御臨席のもと、式典行事や記念植樹を行います。埼玉県では、昭和34年(1959年)以来実に66年ぶり2回目の開催になるそうです。

大慶堂はこの取り組みに協賛させていただきました。

また、植樹祭のおもてなし広場にて、出店をいたします。お時間のご都合がつく方は、是非足を運んでみてください。

オンラインショップ



ホームページ  
SNSに遊びにきて  
下さいね!フォローも  
お願いします

ホームページ



Facebook



X (エックス)



YouTube



チャ  
ン  
ネ  
ル

登録をお願いします

還付先 さんあい薬局 / 埼玉県深谷市西島町2-13-3 広報部宛