

Taikeido.2023 大慶堂通信

2023年1月・2月 / Vol.022

新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。日頃より格別のご高配を賜り深く感謝申し上げます。

本年はwithコロナに向けての適切な対応が重要になります。コロナ前より予防や未病の関心が高くなってきており、まさに「自分の身体は自分で守る」という意識も高まってきています。

是非、ご自身やご家族様のカラダについて改めて考えて頂き、少しの体の変化に気づきました時、その他お困り事がありました際はお気軽にお声がけ、ご相談下さい。

皆様の困った時の駆け込み寺的な存在になれますよう、各専門性を発揮し歩んでいきたいと思っております。

(株)大慶堂社長 / 大谷 まり子

貴殿とご家族皆々様が揃って健やかに新春を迎えられた事と拝察し、新春を寿ぎお祝い申し上げます。

昨年は笑点で活躍された円楽さんが鬼籍に入られたり8月24日は私の尊敬する京セラを創業し通信大手KDDIの設立や日本航空再建にも関わった稲盛和夫さんが90歳亡くなり、お別れの会は京都や、東京でも行われました。街路樹の銀杏も春には美しい緑であったが昨秋は特に紅葉が美しく一本の木に数えきれない葉も一枚目が散り、いつかは最後の一枚も散ってしまう。人の人生に重ねて灌漑深いものがある。大慶堂も永遠ではないが、常に世の為、人の為になる経営を継続してほしい。貴家もますますご清栄されることを祈念し年頭の挨拶とします。

(株)大慶堂会長 / 大谷 和敏



LINE UP

- | | | | | | |
|---------------|------|-----------------|------|---------------------------|---------|
| ■ 中医学を学ぶための講座 | … 2P | ■ 大慶堂は地域連携薬局に認定 | … 4P | ■ 大慶堂グループ店舗情報 | … 6P.7P |
| ■ 温活薬膳スープ | … 3P | ■ Q&Aのコーナー | … 5P | ■ Taikeido Diary・大慶堂SNS紹介 | … 8P |

大慶堂漢方薬局では中医学を 学ぶための講座を開催しています

講座は初級・中級・疾患別の3種類のコースがあります。

初級と中級は中医学の基礎となる

陰陽五行・気血水・五臓六腑の考え方を学ぶコースです。

疾患別は疾患ごとに中医学を学ぶコースなので

興味のある疾患だけ単回受講も可能となります。

中医学を一から学びたい方は初級コースからご参加ください。



お問い合わせ

大慶堂漢方薬局

☎048-574-9331

講師／大慶堂漢方薬局薬剤師
後藤 良次

- 2003年明治薬科大学卒業後薬剤師免許所得
- 2016年13年務めた調剤薬局から
大慶堂漢方薬局に転職
- 2017年イスクラ中医薬研修塾で
本格的に中医学を学ぶ
- 中国北京・成都での病院研修修了
- 2020年国際中医執業医師資格取得

予定表	初級講座 第1土曜日/11時~12時	疾患別講座 第2土曜日/11時~12時
1回	漢方の歴史と西洋医学の違い	カゼ
2回	体の状態を把握する ① 陰陽	鼻炎・花粉症
3回	体の状態を把握する ② 寒熱・虚実	咳
4回	体の状態を把握する ③ 気血水	生理痛
5回	正気の不足による病	めまい
6回	邪気の充満による病 ①	胃のトラブル
7回	邪気の充満による病 ②	下痢・便秘
8回	病気の原因 ① 六淫	睡眠障害
9回	病気の原因 ② 七情・飲食不摂など	更年期障害
10回	まとめ・復習	小児疾患

この講座を受けることで自分の判断で漢方を使い、自分と家族の体と心のケアをするための知恵を身につけることができます。

中医学スクールはZOOMを使ったオンライン講座となっております。

パソコンかスマートフォンがあれば全国どこにいても受講する事が出来ます。with コロナに対応するために企画いたしました。この機会に是非、中医学の面白さを知っていただきたい!そんな想いを形にしました。

さらには、現在鍼灸院や整体など専門職の方にとってもお客様の体を今までより深く知ることが出来る講座となっております。

お申込みは直接お電話、もしくは「大慶堂漢方薬局」のLINE登録からお願い致します。

ご登録後お名前とご希望の講座名を入力して送信してください。

LINEを用いて講座のご案内や、スケジュールの確認、ご質問等も対応させていただきます。

大慶堂薬局の
LINE登録は
こちらから→



LINE

OUCHI de YAKUZEN

温活薬膳スープ

2月販売予定!!

「温活薬膳スープ」は様々なご縁をきっかけに正智深谷高等学校様、日本薬科大学様、大慶堂の連携プロジェクトで完成した産学協同開発商品です。



NEO Garden Café

正智深谷高等学校様と日本薬科大学様とご縁のあるプロバスケットボールチーム「さいたまブロンコス」様の選手応援プロジェクトとして始まり NEO Garden Café で提供している薬膳スープをベース



にして生徒、学生の皆様の意見を参考に味やパッケージデザインなど一緒に取り組んできた、深谷リーキを使用した深谷特産のオリジナル薬膳スープです。10月5日には正智深谷高等学校様にて贈呈式が行われさいたまブロンコスの波多選手も参加し、美味しく飲んで頂きました。

私たちの身体は日々の食事からつくられています。普段の食事に取り入れやすい形で薬膳をお届けし、食習慣から健康的な身体づくりをサポートしたいという想いが込められています。

就寝前に飲んで頂くことで胃腸が温まり、身体のリカバリーが期待できます。また、現代人に不足しがちな必須栄養素のミネラルを補っていく事で良い睡眠のきっかけになればと思います。

こちらのスープは大慶堂各店、オンラインショップで販売予定です。

1月2月のお得な
セット割りメニュー

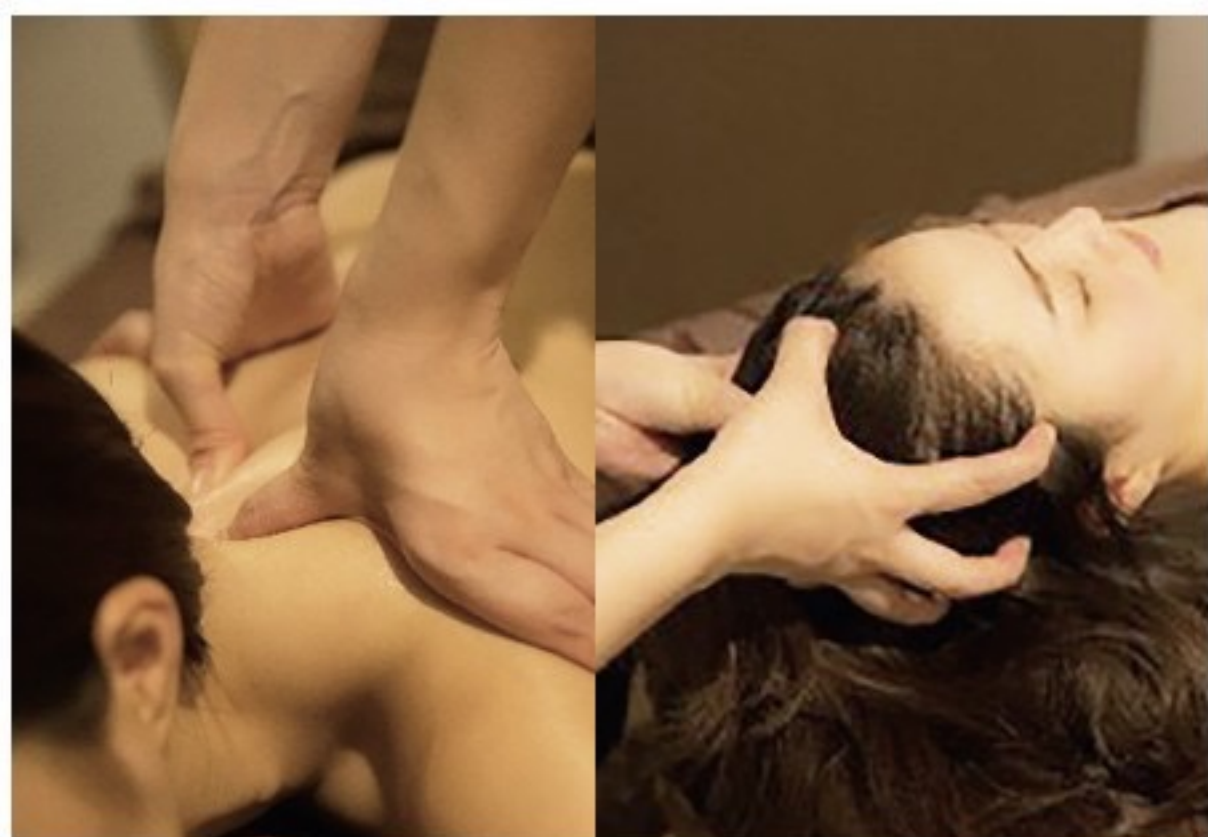
NEO Aesthetic Salon

リンパドレナーージュ+ドライヘッドスパ (30分)
 ¥10,700→¥9,000

「お正月太り」気になっていませんか？おせち料理やお餅などのお正月料理には、糖分や塩分を多くふくんでいるので、脂肪やむくみの原因になります。リンパドレナーージュで全身の老廃物を流してから、ドライヘッドスパで自律神経を整えて、お正月で乱れた生活習慣を戻しましょう！

ドライヘッドスパ (60分) + フットケア
 ¥7,500→¥7,000

ドライヘッドスパでお正月に乱れた生活リズムを改善。頭をほぐすことで血行促進にも効果的です。更に、足裏のツボを刺激することでむくみの解消にもつながります！



大慶堂は地域連携薬局に 認定されております。

「地域連携薬局」とは、地域の医療機関や他の薬局と適切に連携し、病院と施設・自宅の間をつなぐ役割を担う薬局のことです。

通院中の服薬フォローアップはもちろんのこと、患者さまの入退院時の情報共有、在宅訪問を通じて、地域の中での薬物治療をサポートします。



地域連携薬局の特徴

ご自宅での療養をサポートします。

ご自宅で療養されている患者さまへ訪問服薬指導の実施や点滴など無菌設備が必要なお薬の調剤に対応できる体制を整えております。

さんあい薬局／第10回 健康セミナー

参加費無料(要予約)

- 日時/2月22日(水) 14:00~15:00
- 場所/さんあい薬局
- お問い合わせ先/048-575-2888
- 内容/内容/採血不要の血中の鉄量、血液中の酸素飽和濃度、体脂肪率の測定



日赤前薬局を取材!ご覧ください! YouTube「まりなおチャンネル」



日赤前薬局が健康サポート薬局に認定されました。今回はYouTube「まりなおチャンネル」で実際にどんな事を行っているのか紹介しています!

普段は見る事の出来ない調剤室やスタッフの紹介もしていますので是非動画をご覧ください。

Question & Answer

お薬

よくある疑問に
お答えします!



ホームケア薬局
薬剤師/入江 和也

Q 坐薬がうまく入らないのですが、使い方を教えてください

A 挿入の仕方について **通常の場合**

- ①清潔なティッシュペーパーなどで、坐薬の後部をつかみ、先のとがった太い方から肛門の奥までいれます。(指の第一関節が入るくらい)
- ②中腰になって坐薬を差し込んだ後、しばらく動かず、ゆっくり立ち上がれば自然に肛門内に収まります。

中腰が無理な場合、また介護者が挿入する場合

- ①横臥位(横向きに寝た状態)になってもらいます。
- ②清潔なティッシュペーパーなどで、坐薬の後部をつかみ、先のとがった太い方から肛門の奥までいれます。(指の第一関節が入るくらい) ※逆に入れないように気を付ける事
- ③しばらく(2~3分程度~)じっとしてから足をゆっくりと伸ばします。そうするとおさまります。

ワンポイント 坐薬の滑りが悪いときは水で濡らすか手の上で転がして温めれば、より入れやすくなります。

注意点



- 坐薬を取り扱う前には、手洗いをしましょう。
- 挿入時の刺激で便意を催し、坐薬が排出されてしまうことを防ぐため、便秘用の坐薬以外ではできるだけ排便を済ませた後に挿入するように心がけましょう。
- 挿入後、異物感や便意を感じても、しばらくすればおさまるので、我慢しましょう。また、挿入後に坐薬が外に出ないようにする為、挿入後20~30分は運動等の激しい動きは避けましょう。
- 使用後、油のような排泄物が出る場合がありますが、薬に含まれる油分である為、心配は要りません。

Q 入れた坐剤が外に出ってしまったら、どうすれば良いか?

A 入れた坐薬がすぐに出た場合は、もう一度挿入しましょう。挿入後30分以上経ってから出てしまった場合には、薬がすでに吸収されている事が考えられますので、4~6時間程度様子見をすると良いでしょう。

Q 1回に、半分(1/2個)使うように指示されましたが、どうすれば良いか?

A 高齢の方や小児に坐薬が出される場合で、1個では量が多いときに、1回に半分(1/2個)や2/3個使うように指示される場合があります。そのような場合は、清潔なカッターなどを用い、包装上から座薬を斜めに切り、半分にしましょう。その際、とがった切り口の部分からの挿入は避けましょう。また、残った坐薬は、清潔なラップなどで包み冷蔵庫に保存しましょう。

大慶堂は深谷市の皆様の健康と

さんあい薬局

- 月曜～土曜 (9:00～18:30)
- 日曜 (15:00～17:00)
- ☎048-575-2888 ●定休日／祝日
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3



←MAP



大慶堂漢方薬局

- 月曜～土曜 (10:00～18:30)
- 定休日／日曜・祝日
- ☎048-574-9331
- 埼玉県深谷市上柴町西1-17-10



←MAP



さんさん薬局

- 月曜～水曜・金曜 (9:00～18:00)
- 木曜 (9:00～17:00)
- 土曜 (9:00～12:00) ●定休日／日曜・祝日
- ☎048-577-6791
- 埼玉県深谷市西島町2-1-13



←MAP



日赤前薬局

- 月曜～土曜 (9:00～18:30)
- 定休日／日曜・祝日
- ☎048-575-3500
- 埼玉県深谷市上柴町西5-9-26



←MAP



はしもとクリニック 副院長：橋本 陽子先生
深谷市西島町2-2-2 ☎048-551-8410

ドクターよりメッセ



内科・外科・消化器内科・血液内科

寒くなると夏より血圧が10mmHg前後上がると言われています。また急激な寒暖差による血圧変動が心筋梗塞や脳梗塞などを誘発する事もあります。衣類の調整や暖房器具の使用などの工夫とともに、できれば定期的に血圧を測定し、高いようなら受診しましょう。

ライフスタイルをデザインします。

NEO Garden Café

- 月曜・火曜・金曜 (9:00~18:00)
水曜・木曜 (9:00~14:00)
- 定休日/土曜・日曜・祝日 ●☎048-571-0216
- 埼玉県深谷市仲町5-1・1F



←MAP



NEO Aesthetic Salon

- 火曜日~土曜日 (9:00~18:00)
- 定休日/日曜・月曜・祝日
- ☎048-598-5051・☎070-4468-1899
- 埼玉県深谷市仲町5-1・3F



←MAP



オンラインショップ

- 月曜~金曜 (9:00~18:00)
- 定休日/土曜・日曜・祝日
- ☎048-577-7311
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3



←MAP



訪問看護ステーション

- 月曜~金曜 (8:30~17:30)
- 定休日/土曜・日曜・祝日
- ☎048-577-3671
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3



←MAP



ホームケア薬局 仲町店

- 月曜~土曜 (9:00~18:00)
- 定休日/日曜・祝日
- ☎048-575-4193
- 埼玉県深谷市仲町5-1・2F



←MAP



ージを頂きました

佐々木病院 院長:佐々木 敏行先生
深谷市西島町2-16-1 ☎048-571-0242



内科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・循環器科
皮膚科・リハビリテーション科・肛門外科

新しい年を迎えました。健康で笑顔いっぱいの2023年にしたいですね。今年も宜しくお願いします。
当院は深谷の地で70年以上、地域医療に取り組んでまいりました。医療事情は変化いたしますが、患者さんの幸せのために医療を行うことに変わりはありません。皆様に信頼され「佐々木病院にかかって良かった」と感じていただけるような病院づくりを目指して参ります。

気に入ったクルマを永年乗っていつ手放そうかと悩む人は多いと思う。しかし人間はいつまで生きていいか?となると重い問題だ。イングランド人のトマス・パーさんはオールドパーさんとしてスコッチウイスキーのラベルとなって親しまれている。152歳まで生きたと言われている。地球上の耕作面積・水資源等から地球の定員はすでにオーバーしていると思われる。では後期高齢者の私はいつまで生きていいのか?中学校の英語でPEARを洋梨と習った。私は既に洋梨、用無しで生きていても社会にプラスにならない。とって自死する勇気もない。私は介護保険を使って週6日デイサービスを使っている。今の年寄りには本当に幸せだと思う。利用者の一人として感想を述べたい。唯ですら職員の確保が困難な介護業界、特に家族も嫌がる入浴介助高温多湿な環境で働く介護職員には頭が下がる。



人生を振り返って後悔することは両親に充分親孝行出来なかった事だ。父は新幹線に乗りたいと言っていたが実現しなかった。ピンピンコロリまで健康寿命で自分の事は自分で出来、働いて納税できれば楽しいだろうが介護保険を利用し他人の世話になりながら生きているのも肩身が狭いし気を遣うものだ。苦しい家計ながら私を薬科大学卒業までさせてくれた親には本当に感謝している。急速に超高齢社会に突入する日本は世界にどう乗り切れるのか注目されている。2025年は日本の高度経済を支えた団塊の世代が揃って後期高齢者となる国としても大きなハードルがやってくる。

最近良書に巡り合ったので紹介したい
「70歳が老化の分かれ道」
和田秀樹著 詩想社新書



大慶堂 SNS紹介

大慶堂のSNSはスタッフが毎日更新しています!
お薬情報や、イベント情報、スタッフ写真など店舗ごとに色々な情報を発信しています。Facebook・Twitter や店舗ごとに更新している Instagram!そして YouTube『まりなおチャンネル』皆様に大慶堂と賑やかな個性豊かなスタッフを知って頂くきっかけになれば嬉しいです!大慶堂を身近に感じて頂ければと思います。是非チェックしてみてください!

NEO Garden Café

大慶堂漢方薬局

NEO Aesthetic Salon

オンラインショップ

さんあい薬局

日赤前薬局

オンラインショップ

ホームページ
SNSに遊びに来て
下さいね!フォローも
お願いします

ホームページ

Facebook

Twitter

YouTube

チャンネル登録をお願いします