



Taikeido.2022 大慶堂通信

2022年11月・12月 / Vol.021



冬ギフト・お歳暮

なかなか会えない方へのご挨拶、帰省のお土産、お世話になった方への感謝の気持ちを送いませんか？

大慶堂オンラインショップでは特別なギフトセットをご用意しております。また、NEO Garden Caféでは大人気の薬膳スイーツの全国配送を始めましたので是非この機会にご利用ください。



ご注文は
こちらから
オンラインショップ



NEO
Garden
Café


TAIKEIDO
SINCE 1913

LINE UP

- 「イベント」のご紹介 …2P
- 健康サポート薬局のご紹介 …4P
- 大慶堂グループ店舗情報 …6P.7P
- 冬におすすめのメニュー紹介 …3P
- Q&Aのコーナー …5P
- Taikeido Diary・大慶堂SNS紹介 …8P

大慶堂漢方薬局では毎月当スタッフ、講師の先生をお呼びして



沢山のイベントを開催しております。

スタッフと一緒に楽しい時間をすごしませんか？

肩甲骨ヨガ



寒くて前屈みになりがちな肩甲骨をほぐして、心身共にリラックスできるヨガレッスンです♪

- 11月10日(木) ●11月24日(木)
- 12月8日(木) ●12月22日(木)
- 時間/10:00~11:15 ●定員/5名様
- 講師/manami先生
- 参加費/1,500円(血流改善漢方付き・税込)

スコーン教室

中はしっとり、外はサクサクのすみれの洋菓子店自慢のスコーンを一緒に作ってみませんか？



- 11月19日(土) ●12月17日(土)
- 時間/13:30~
- 講師/すみれの洋菓子店・宮田先生
- 参加費/3,500円(材料費とレッスン代込・税込)

温熱セミナー&温熱体験

冷えは万病のもと

温熱器を使い血流を促し、体を温めることで体の状態を整えていきます。

三井温熱株式会社の村上さんより直接お話を伺いながら温熱体験ができます。この機会にぜひ無料ですので体験してみませんか。

- 11月16日(水) ●12月6日(火)
- 時間/13:00~14:30 ●定員/5名様
- 講師/三井温熱・村上様
- 参加費/無料

疾患別講座

テーマ:睡眠障害

- 11月12日(土) ●時間/11:00~12:00
- 11月18日(金) ●時間/15:00~16:00
- 講師/大慶堂漢方薬局・後藤(薬剤師)
- 参加費/5,000円(税込)

テーマ:更年期障害

- 12月10日(土) ●時間/11:00~12:00
- 12月16日(金) ●時間/15:00~16:00
- 講師/大慶堂漢方薬局・後藤(薬剤師)
- 参加費/5,000円(税込)

クリスマスリース作り

今年はオリジナルの手作りリースで冬を飾りませんか？



- 12月3日(土)
- 時間/①13:00~/②15:30~
- 定員/各8名ずつ
- 講師/田原まな先生
- 参加費/3,500円(材料費とレッスン代込・税込)

四柱推命

漢方の木火土金水の五行とも関係している四柱推命の先生をお呼びします。今の悩みを占ってもらいませんか？

- 11月16日(水) ●12月9日(金)
- 時間/12:30~/13:30~/15:30~/16:30~
- 占い師/巷で人気の「ナビ先生」
- ※ご予約時に生年月日と生まれ時間をお伝えください。
- 参加費/4,000円(お1人様1時間・税込)

ご予約はこちらから

☎048-574-9331

LINEからもご予約できます。→



TAIKEIDO NEOから 冬におすすめのメニュー紹介

NEO Aesthetic Salon

気温が下がり身体も冷える季節になりました。
冷えると血流が悪くなりお肌はもちろん、身体の色々なところに不調が出やすくなります。NEOエステでは冬に出やすい不調に合わせたセットメニューをご用意しております。お悩みなどスタッフにお気軽にご相談ください。



11月・12月のお得なセットメニュー

漢方スチーム+リンパドレナージュ (全身) 120分

10,700円→9,000円 (税込)

体調に合わせてブレンドしたハーブのミストで身体のバランスを整えた後全身のリンパを流していきます。

フェイシャル+ドライヘッドスパ 90分

8,500円→7,500円 (税込)

お顔と頭皮は繋がっています。頬や頬のたるみなど頭皮をほぐすことで更にリフトアップが期待できます。

漢方スチーム+フットケア 50分

5,600円→5,000円 (税込)

漢方スチームで全身を温めてから足裏を一緒にケアする事でよりお悩みの改善が期待できます。

<通常メニュー> (料金は税込です)

- ドライヘッドスパ ……3,000円 (30分)
……5,500円 (60分)
……7,800円 (90分)
- 漢方スチーム ……3,600円 (30分)
- よもぎ蒸し ……2,800円 (30分)

- リンパドレナージュ ……7,700円 (90分)
- フェイシャル ……5,500円 (60分)

<プチメニュー>

- ハンドマッサージ ……1,000円 (10分)
- フットマッサージ ……2,000円 (20分)

NEO Garden Café



寒い季節特におすすめの生薬とお野菜たっぷりの薬膳スープ♪店内のプレートメニューには全て薬膳スープが付いており身体が温まると人気のスープです。薬膳スープ単品のTAKEOUTも可能です。

デザートはきび砂糖や玄米粉を使用した優しい味が人気です。また、全国発送もしておりますので是非ご利用ください。

皆様、「健康サポート薬局」を ご存じですか？



かかりつけ薬剤師・薬局の機能に加えて、市販薬や健康食品に関することはもちろん、介護や食事・栄養摂取に関することまで気軽に相談できると「厚生労働省に認められた薬局」となります。

健康サポート薬局として認められるためには、さまざまな症状に合わせた市販薬を販売していることや、研修を受けた薬剤師が常時いること、定期的な健康イベントの開催など、様々な条件を満たしている必要があります。



大慶堂では、深谷市西島町にある「さんあい薬局」、深谷市上柴町にある「日赤前薬局」が現在健康サポート薬局として認められています。上記健康サポート薬局の2店舗では健康イベントを定期的に行っていますので、是非お気軽にご参加下さい。処方箋がなくても、ふらりと寄って頂けるような薬局を目指しています。

さんあい薬局／第9回 健康セミナー

参加費無料(要予約)

- 日時/12月21日(水) 14:00～15:00 ●場所/さんあい薬局
- お問い合わせ先/048-575-2888
- 内容/「マイナンバーカードを薬局に持参するメリット」

日赤前薬局／第11回 健康セミナー

参加費無料(予約不要)

- 日時12月17日(土) 9:00～17:00 ●場所/日赤前薬局
- お問い合わせ先/048-575-3500
- 内容/生体信号測定器『ECBO(エクボ)』を使用する測定会。血圧、血流、体脂肪率、体水分率、心電図、酸素飽和度が測定できます！

生体信号
測定器
ECBO
(エクボ)



YouTube「まりなおチャンネル」

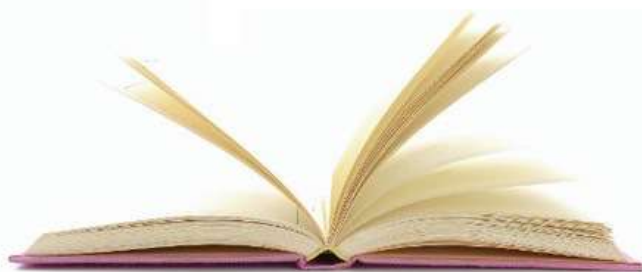
測定の様子はこちらから
ご覧ください。→



Question & Answer

お薬

よくある疑問に
お答えします!



日赤前薬局
薬剤師/松岡 春香

ステロイドの塗り薬への質問をお答えしていきます。

Q ステロイドの塗り薬は良く効くみたいだけど副作用が心配です。

A 的確に使えば恐れる必要はありません。ステロイドの塗り薬は患部の場所や症状に合わせて先生が選べるように、様々な種類があります。効能の強さで言えば大きく5段階。形でいえば軟膏、クリーム、ローションなどがあります。



安心してお使いいただくためのポイント

①決められた使用部位に塗る。

身体の部位や皮膚の厚さによって、皮膚のステロイドを吸収する速度が異なります。患部に合わせて効能の強さを先生が選ばれていますので、塗り間違いに気をつけましょう。

②決められた回数で使う

それぞれ効果の持続時間など性質が異なります。塗る回数が少ないと十分に効果が得られないことや、反対に回数が多いと副作用が出てしまう事があります。

③決められた量を守る

多ければ多いほど治りが早くなるわけではありません。多くの量を塗ることで効果が強く出過ぎてしまう事のないように注意しましょう。

Q ステロイドの塗り薬のちょうどよい量とはどれくらいですか?

A 人差し指の長さを目安にしてみましょう。25gや50gチューブで、人差し指の先端から第一関節まで絞りだした量である約0.5gを1FTU (finger tip unit) という単位で表します。この量で手のひら2枚分の範囲が塗れるとされています。

5gチューブは絞り口が細いので、人差し指の先端から第一関節までを2回絞りだすと同じ量の0.5gとなります。ただ、先生から特別に指示が出ている場合はその量を塗りましょう。

大慶堂は深谷市の皆様の健康と

さんあい薬局

- 月曜～土曜 (9:00～18:30)
- 日曜 (15:00～17:00)
- ☎048-575-2888 ●定休日/祝日
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3



←MAP



大慶堂漢方薬局

- 月曜～土曜 (10:00～18:30)
- ※閉店時間が19時から18時30分に変更になりました。
- 定休日/日曜・祝日
- ☎048-574-9331
- 埼玉県深谷市上柴町西1-17-10



←MAP



さんさん薬局

- 月曜～水曜・金曜 (9:00～18:00)
- 木曜 (9:00～17:00)
- 土曜 (9:00～12:00) ●定休日/日曜・祝日
- ☎048-577-6791
- 埼玉県深谷市西島町2-1-13



←MAP



日赤前薬局

- 月曜～土曜 (9:00～18:30)
- 定休日/日曜・祝日
- ☎048-575-3500
- 埼玉県深谷市上柴町西5-9-26



←MAP



はしもとクリニック 副院長：橋本 陽子先生
深谷市西島町2-2-2 ☎048-551-8410

ドクターよりメッセ



内科・外科・消化器内科・血液内科

「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」を「健康寿命」といいます。

健康寿命を伸ばすには①適度な運動で身体の衰えを予防する。②低栄養にならないようにバランスよく食べる。③社会との関わりを持ち続ける。などが大切といわれています。

時々自分の生活を見直してみるとよいでしょう。



ライフスタイルをデザインします。

NEO Garden Café

- 月曜・火曜・金曜 (9:00~18:00)
- 水曜・木曜 (9:00~14:00)
- 定休日/土曜・日曜・祝日
- ☎048-571-0216
- 埼玉県深谷市仲町5-1・1F



←MAP



NEO Aesthetic Salon

- 火曜日~土曜日 (9:00~18:00)
- 定休日/日曜・月曜・祝日
- ☎048-598-5051・☎070-4468-1899
- 埼玉県深谷市仲町5-1・3F



←MAP



オンラインショップ

- 月曜~金曜 (9:00~18:00)
- 定休日/土曜・日曜・祝日
- ☎048-577-7311
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3



←MAP



訪問看護ステーション

- 月曜~金曜 (8:30~17:30)
- 定休日/土曜・日曜・祝日
- ☎048-577-3671
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3



←MAP



ホームケア薬局 仲町店

- 月曜~土曜 (9:00~18:00)
- 定休日/日曜・祝日
- ☎048-575-4193
- 埼玉県深谷市仲町5-1・2F



←MAP



一泊を頂きました

佐々木病院 院長:佐々木 敏行先生
深谷市西島町2-16-1 ☎048-571-0242



今年もあと2ヶ月になりました。朝夕冷え込んでまいりますのでお身体にお気をつけください。

当院は深谷の地で70年以上、地域医療に取り組んでまいりました。医療事情は変化いたしますが、患者さんの幸せのために医療を行うことに変わりはありません。皆様に信頼され「佐々木病院にかかって良かった」と感じていただけるような病院づくりを目指して参ります。

内科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・循環器科
皮膚科・リハビリテーション科・加門外科

気に入ったクルマを永年乗っていつ手放そうかと悩む人は多いと思う。しかし人間はいつまで生きてらいいか?となると重い問題だ。イングランド人のトーマス・パーさんはオールドパーさんとしてスコッチウイスキーのラベルとなって親しまれている。152歳まで生きたと言われている。地球上の耕作面積・水資源等から地球の定員はすでにオーバーしていると思われる。では後期高齢者の私はいつまで生きてらいいのか?中学校の英語でPEARを洋梨と習った。私は既に洋梨、用無しで生きていても社会にプラスにならない。とって自死する勇気もない。私は介護保険を使って週6日デイサービスを使っている。今の年寄りには本当に幸せだと思う。利用者の一人として感想を述べたい。唯ですら職員の確保が困難な介護業界、特に家族も嫌がる入浴介助高温多湿な環境で働く介護職員には頭が下がる。



人生を振り返って後悔することは両親に充分親孝行出来なかった事だ。父は新幹線に乗りたいと言っていたが実現しなかった。ピンピンコロリまで健康寿命で自分の事は自分で出来、働いて納税できれば楽しいだろうが介護保険を利用し他人の世話になりながら生きているのも肩身が狭いし気を遣うものだ。苦しい家計ながら私を薬科大学卒業までさせてくれた親には本当に感謝している。急速に超高齢社会に突入する日本は世界にどう乗り切れるのか注目されている。2025年は日本の高度経済を支えた団塊の世代が揃って後期高齢者となる国としても大きなハードルがやってくる。

最近良書に巡り合ったので紹介したい
「70歳が老化の分かれ道」
和田秀樹著 詩想社新書



大慶堂 SNS紹介

大慶堂のSNSはスタッフが毎日更新しています!
お業情報や、イベント情報、スタッフ写真など店舗ごとに色々な情報を発信しています。Facebook・Twitter や店舗ごとに更新している Instagram!そして YouTube『まりなおチャンネル』皆様に大慶堂と賑やかなで個性豊かなスタッフを知って頂くきっかけになれば嬉しいです!大慶堂を身近に感じて頂ければと思います。是非チェックしてみてください!

NEO Garden Café

大慶堂漢方薬局

NEO Aesthetic Salon

オンラインショップ

さんあい薬局

日赤前薬局

オンラインショップ

ホームページ
SNSに遊びにきて
下さいね!フォローも
お願いします

ホームページ

Facebook

Twitter

YouTube

チャンネル登録をお願いします