

Taikeido Newsletter

Taikeido.2022 大慶堂通信

2022年9月・10月 / Vol.020

店内飲食再開しました

玄米を美味しく食べられるお店『NEO Garden Cafe』
コロナの影響もあり一時期 TAKEOUT のみの営業と
させて頂いておりましたが現在は店内飲食を再開して
おります。以前とはまた違う品揃えで提供させて頂いて
おりますので是非ご来店をお待ちしております。



Instagram


TAIKEIDO
SINCE 1913

LINE UP

- | | | | | | |
|---------------|-----|-----------------|-----|----------------|--------|
| ■ 「三日荏胡麻」のご紹介 | …2P | ■ 「地域連携薬局」として認定 | …4P | ■ 大慶堂グループ店舗情報 | …6P.7P |
| ■ 貴重な体験談紹介 | …3P | ■ Q&Aのコーナー | …5P | ■ 知っ得・大慶堂SNS紹介 | …8P |



搾油後3日以内の 新鮮な荳胡麻油 えごま 「三日荳胡麻」

1日1杯(小さじ1)の荳胡麻油を食すだけで、身体にとって様々な良い影響をもたらすと言われている「オメガ3脂肪酸(α -リノレン酸)」を摂取でき、コレステロールの高い方や、血流を良くしたい方、中性脂肪でお悩みの方、アレルギー体質やダイエット、認知、心臓系の予防にも大きな注目をあびています。オメガ3(必須脂肪酸)は体内で作ることが出来ないだけでなく不足しがちな為、毎日摂取することがおすすめです。

良質の油ですので美容にも、アンチエイジングも期待できます。国産(秩父)の純粋な荳胡麻を焙煎して搾油することで、荳胡麻自体が抗酸化物質となり、品質も良い状態で摂取することができます。

毎月、搾りたての贅沢なエゴマで健康で若々しく楽しい日々を送ってください。

品質にこだわり全て国内産。害虫駆除や除草に農薬を一切使わず、化学肥料も使っておりません。

搾油3日以内の新鮮な荳胡麻油が毎月届くサービス

より新鮮で貴重な「三日荳胡麻」※を秩父の畑から搾りたて3日以内に発送いたします。

※原則、製造後3日以内に工場から出荷する荳胡麻油を「三日荳胡麻」としています。

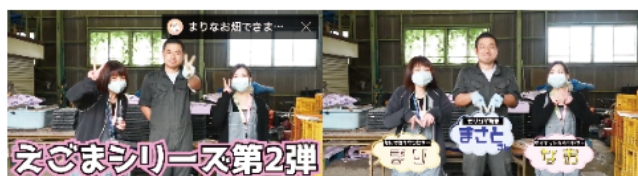
定期発送は毎月3日までのお申し込み分をその月の第2金曜に搾油後順次発送いたします。

QRコードを読み込みオンラインショップからご注文下さい。→



秩父の畑で実際に荳胡麻の種蒔きから搾油までを体験させて頂きました。

農薬を使わずに荳胡麻の栽培をしているので夏場の除草などとても大変な作業だと思いました。初めて口にした搾りたての荳胡麻油は今までに味わったことのない香ばしく優しい味でした。貴重な搾りたての荳胡麻油をお楽しみください。



えごま栽培の様子をYouTubeでぜひご覧ください。



皆様から頂きました 貴重な体験談をご紹介します

お近くの各店舗にお問い合わせ下さい

疲れがひどく立つのもつらい

ここ3ヶ月程、疲れがひどい。立つのがつらい。横になっていたい。今まで経験したことのない疲れを感じていて体全体がだるいのですが、特に足腰がだるい。足が重くて鉛のように感じます。顔も浮腫みつぼくてどす黒くなったように感じます。

こういうひどい疲れを治すようなものはありませんか。と相談したところ現代人はストレスや睡眠不足、食べ過ぎ・飲み過ぎ、ミネラル不足などが慢性疲労の原因になっていると、おすすめの栄養素を出してくれました。

飲み始めると、だんだん体の疲れが軽くなったように感じ始めました。自分にストレスをかけないようにしたり、睡眠不足や食べ過ぎ・飲み過ぎに注意したのもあってか、それからは急速に改善し、とても元気になりました。



(60代後半男性)

強い倦怠感が続き食欲不振や眠気

梅雨時期頃からたるさがあり、夏になってから強い倦怠感が続き食欲不振や眠気もあり、色々な栄養剤を服用し、飲んだその時だけ少したるさが楽になりましたが、時間が



(50代女性)

経つとまた強い倦怠感が続き、薬局の方に状況を伝えたところ、ある栄養素を勧められ、服用し2日目にはずっと強い倦怠感に苦しめられていたのがすっと消え、食事、睡眠をしっかりとれるようになりました。

寝ても疲労感がとれない

面倒な事に手が付けられず、寝ても疲労感が残ってしまい、年齢的に何か体調を整えるサプリを探していました。

いつもより疲労感があり、やる気が起きない。朝おすすめされた栄養素を飲むとスムーズに取り組み気持ち前向きになります。二日酔いにもならなくなり、お通じも良くなりました。



(50代女性)

疲れが取れない

忙しく食事を済ませる事が多かったので気になっていました。



(40代女性)

また、疲れやすさや疲れが取れない感覚もあったので飲み始めた所、1日を元気に過ごせる感じがします。肌の調子も良く、お化粧ののりも良い感じがします。そして髪にもコシが出てきました。

立ち眩み、めまい、貧血



(30代女性)

ここ数ヶ月仕事をしていて、立ち眩み、めまい、貧血があったのがすすめられた栄養素を飲み始めてから体が立ち上がるようになり、週末忙しくなる時も心配が無くなりました。

さんあい薬局は 「地域連携薬局」

の認定を受けております

さんあい薬局 薬剤師/羽生 晴香

薬局は、患者様が自身に適した薬局を選択できるよう変化してきております。

地域において、他の医療提供施設に勤務する医師をはじめとした医療関係者との連携体制を構築した上で、外来受診時だけではなく、在宅医療への対応や入院時を含め、様々な療養の場を移行する患者様の服薬情報を一元的・継続的に情報共有することができる薬局です。

また、他の薬局に対する医薬品の提供や医薬品に係る情報発信、研修等の実施を通じて、他の薬局の業務を支えるような取組も行います。

患者様のメリット

- ①多くの医療提供施設との情報連携による服薬情報の一元的・継続的な把握とそれに基づく薬学的管理・指導により、副作用等の継続的な確認を受けられ、また、多剤・重複投薬や相互作用が防止されます。
- ②薬局閉局時間でも、いつでも電話で薬剤師と相談して頂ける体制をとっています。

さんあい薬局/第9回 健康セミナー

参加費無料・予約不要

- 日時/10月26日(水) 14:00~15:00
- 場所/さんあい薬局
- お問い合わせ先/048-575-2888
- 内容/採血不要の血中の鉄量の測定、血液中の酸素濃度の測定、体脂肪率の測定を行います



日赤前薬局/第10回 健康セミナー

参加費無料・予約不要

- 日時10月29日(土) 9:00~17:00
- 場所/日赤前薬局
- お問い合わせ先/048-575-3500
- 内容/生体信号測定器『ECBO(イクボ)』を使用しての測定会。血圧、血流、体脂肪率、体水分率、心電図、酸素飽和度が測定できます!

生体信号
測定器
ECBO
(イクボ)



YouTube「まりなおチャンネル」~

測定の様子はこちらから
ご覧ください。→



お薬

Question

5

& Answer



よくある疑問に
お答えします!

ホームケア薬局
薬剤師/入江 和也



Q

漢方薬はどうして食前または食間に飲まないといけないのでしょうか?

A

薬を飲む時間は、薬の性質・吸収状態、効果・安全性等のあらゆる角度から薬ごとに検討され決定されています。

その中で、漢方薬は食前や食間の空腹時に飲む方が良いとされています。

漢方薬の有効な成分の多くは、糖がついた配糖体と呼ばれるものであり、それらは腸に運ばれ、腸内細菌によって糖が外され吸収されやすい形に変えられてから、体内に吸収され効果が出るようになります。

そのため、より速やかに効果を出すためには、食べ物などの邪魔なものが存在しない空腹時(食前・食間)の方が速やかに腸に達することができる為、良いとされます。



また、一部の生薬には、附子や麻黄など一般的に作用が強く、時に動機や息切れなどの症状が出るものもあります。そして、胃酸により吸収が抑えられ、作用が穏やかになるという性質も持っています。

空腹時(食前・食間)は食後に比べて比較的胃酸が多いため、そういう理由で空腹時の方が良い場合もあります。中には、味や香りが苦手で、食前・食間に飲むとどうしても気分が悪くなったり、お腹が張って食欲が低下したりするような方もいます。漢方薬はきちんと飲んでこそ効きますので、その場合には食後の服用も考慮されます。味や香り等でお困りごとがありましたら、薬剤師の方にご相談ください。

(漢方薬は1つの成分からできているのではなく、複雑な多くの成分が一緒になってできた薬です。)

大慶堂は深谷市の皆様の健康と

さんあい薬局

- 月曜～土曜 (9:00～18:30)
日曜 (15:00～17:00)
- ☎048-575-2888 ●定休日/祝日
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3



←MAP



大慶堂漢方薬局

- 月曜～土曜 (10:00～18:30)
※閉店時間が19時から18時30分に変更になりました。
- 定休日/日曜・祝日
- ☎048-574-9331
- 埼玉県深谷市上柴町西1-17-10



←MAP



さんさん薬局

- 月曜～水曜・金曜 (9:00～18:00)
- 木曜 (9:00～17:00)
- 土曜 (9:00～12:00) ●定休日/日曜・祝日
- ☎048-577-6791
- 埼玉県深谷市西島町2-1-13



←MAP



日赤前薬局

- 月曜～土曜 (9:00～18:30)
- 定休日/日曜・祝日
- ☎048-575-3500
- 埼玉県深谷市上柴町西5-9-26



←MAP



はしもとクリニック 副院長：橋本 陽子先生
深谷市西島町2-2-2 ☎048-551-8410

ドクターよりメッセージ



内科・外科・消化器内科・血液内科

食欲の秋ですね。美味しく食べるために胃腸の調子を整えておきましょう。まずはよく噛んでゆっくり食べるのが基本です。脂っこい物は消化に時間がかかるため食べ過ぎると胃もたれに繋がります。食物繊維を多く含む野菜や発酵食品など、腸内環境を整える食べ物を取りましょう。

ライフスタイルをデザインします。

NEO Garden Café

- 月曜・火曜・金曜 (9:00~18:00)
水曜・木曜 (9:00~14:00)
- 定休日/土曜・日曜・祝日 ●☎048-571-0216
- 埼玉県深谷市仲町5-1・1F



←MAP



NEO Aesthetic Salon

- 火曜日~土曜日 (9:00~18:00)
- 定休日/日曜・月曜・祝日
- ☎048-598-5051・☎070-4468-1899
- 埼玉県深谷市仲町5-1・3F



←MAP



オンラインショップ

- 月曜~金曜 (9:00~18:00)
- 定休日/土曜・日曜・祝日
- ☎048-577-7311
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3



←MAP



訪問看護ステーション

- 月曜~金曜 (8:30~17:30)
- 定休日/土曜・日曜・祝日
- ☎048-577-3671
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3



←MAP



ホームケア薬局 仲町店

- 月曜~土曜 (9:00~18:00)
- 定休日/日曜・祝日
- ☎048-575-4193
- 埼玉県深谷市仲町5-1・2F



←MAP



一歩を頂きました

佐々木病院 院長:佐々木 敏行先生
深谷市西島町2-16-1 ☎048-571-0242



内科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・循環器科
皮膚科・リハビリテーション科・肛門外科

9月になってもまだまだ暑い日が続きます。水分を摂って熱中症には十分気をつけて下さい。当院は深谷の地で70年以上、地域医療に取り組んでまいりました。医療事情は変化いたしますが、患者さんの幸せのために医療を行うことに変わりはありません。皆様に信頼され「佐々木病院にかかって良かった」と感じていただけるような病院づくりを目指して参ります。

はばかりず思った事

不覚にも再度脳梗塞をやってしまった。自らの健康管理が至らなかったとはいえ入院は不便で、自由もなく決して皆様にはお勧めできない。はばかりず思った事を書いてみます。

黒柳徹子さんが、昔イケメンのドクターから検便を持ってくるよう言われ空のマッチ箱に入れて翌日持って行ったが、イケメンドクターにどうしても検便と発言できない。とっさに「先生糞持ってきました」と言ったと番組で語っていた。どんな業界やコミュニティでもそこでしか通じない言葉がある。その言葉を思いつくまま記してみる。

まず、「セッシ」これはピンセット。「マンモ」これは乳腺。「ウロ」これはドイツ語で泌尿器、日本では単に泌尿器科を指す。「ケモ」これは悪性腫瘍に対する化学療法。「ギネ」これは産婦人科の事。これは良く使われる。

深谷赤十字病院産婦人科部長だった山下恵一先生は赤十字病院が院外処方箋発行に移行する時に深谷市薬剤師会に対し薬事委員長として格別にお世話になった。

山下部長は白いブランコ (ビリー・バンバン) が十八番で今でもこの曲を聴くと鮮明に思い出す。病院では大便はウンチ、小便はオシッコ。食べた物は出す。飲んだ物も出す。気取ることはない。排泄チェックは看護師さんの大切な仕事だ。誤解のない言葉を使おう。『つれづれなるままに、日暮らし、硯(すずり)に向かひて、心にうつりゆくよしなしごとを、そこはかとなく書きつくれば、あやしうこそものぐるほしけれ』

(意味：孤独にあるのにまかせて、一日中、硯と向かい合って、心に浮かんで消える他愛のない事柄を、とりとめもなく書きつけてみると、妙におかしな気分になってくる)で始まる吉田兼好が書いたとされる徒然草に比べて読み返してみても駄文に恥ずかしくなった。ご容赦頂きたい。



大慶堂全店のスタッフが更新している SNS! お薬情報や、イベント情報、スタッフ写真など店舗ごとに色々な情報を発信しています。全店で更新している Facebook・Twitter に店舗ごとに更新している Instagram! そして YouTube『まりなおチャンネル』皆様に大慶堂の賑やかで個性豊かなスタッフを知って頂くきっかけになれば嬉しいです! 大慶堂を身近に感じて頂ければと思います。是非チェックしてみてください!



NEO Garden Café



大慶堂漢方薬局



NEO Aesthetic Salon



オンラインショップ



さんあい薬局



日赤前薬局

オンラインショップ



ホームページ SNSに遊びにきて下さいね/フォローもお願いします

ホームページ



Facebook



Twitter



YouTube



チャンネル登録をお願いします