

伸ばそう!健康寿命

さんあい薬局 ファミリー健康セミナーのお知らせ

長く元気に生きるために! 注目される高齢者の「フレイル」予防

高齢者の要介護につながる「フレイル」。 進行を防ぎ、改善するために栄養状態に気をつけることが大切です

開催日時: 8/24 (水) 14~15時

参加費無料/予約制



