

Taikeido.2022

大慶堂通信

2022年5月.6月 / Vol.018

Taikeido Newsletter

さんあい薬局からお知らせ

PCR検査、抗原定性検査 / 無料検査実施中

検査の種類

PCR検査 (唾液)
抗原定性検査 (鼻腔粘膜)

注意 / 風邪などの症状がある、濃厚接触者、埼玉県在住ではない方は無料検査の対象外となります。

【無料の検査を受けられる条件】

- ① 濃厚接触者ではないこと
 - ② 発熱などの症状がないこと
- ※症状がある場合は、医療機関を受診してください
- ③ 感染に不安があること
 - ④ 埼玉県に在住していること
- ※この事業は新型コロナワクチンの接種の有無は問いません

- 検査は予約制 (1時間に1人ずつ) ※当日予約可
- 時間は平日・土曜日10:00~17:00
- 木曜日、日曜日、祝日は、検査を行なっておりません。
- 氏名、現住所、生年月日が判別できるものをご持参ください。(例:運転免許証、健康保険証、個人番号カードなど)
- 無料検査は県の要請により終了となる場合があります。

ご予約はこちら / さんあい薬局 ☎ 048-575-2888


TAIKEIDO
SINCE 1913

LINE UP

- | | | | | | |
|-------------------|-----|-----------------|-----|---------------|--------|
| ■ 5月6月の養生・オススメのツボ | …2P | ■ 「地域連携薬局」として認定 | …4P | ■ 大慶堂グループ店舗情報 | …6P.7P |
| ■ 薬膳仕上げ調味オイル | …3P | ■ Q&Aのコーナー | …5P | ■ 知っ得 / 三本己指す | …8P |

5月6月の 養生について

これから梅雨の季節がやってきます。梅雨が近づき湿気が多くなると、むくみ、めまい、頭痛、体のだるさ、消化不良、食欲不振、胃のもたれと言った症状が出やすくなります。その原因は「脾胃の弱まり」と言って、胃腸の弱まりが原因の可能性がります。脾胃は特に湿気を嫌う臓器で、海に囲まれた日本の梅雨の季節は湿気が多く脾胃が弱まりやすい季節です。また脾胃は、漢方の世界では五臓（肝・心・脾・肺・腎）の中の肝・心・肺・腎を支える大事な器官です。食べたものを消化、吸収、代謝そして解毒の役割を担い大事な栄養を他の臓器へ運ぶための「気・血・水の源」と言われ、体全体を支えています。元々、胃腸の弱い方（疲れやすい、風邪をひきやすい、胃がもたれやすい、軟便・下痢しやすい方）は特にこの季節に不調が表れやすいので、脾胃を労った生活をおすすめします。



大慶堂漢方薬局
薬剤師/岡 理絵

5月6月 養生の ポイント

- ① 全体的に体を冷やさず温める
- ② 料理には平性、温性のものを基本食材にする

おすすめ食材

かぼちゃ、さつまいも、じゃがいも等の芋類、
白米、大豆、黒糖、きび糖

避けたい飲食

冷たい飲食物、生もの、脂っこいもの、
辛いもの、お酒

「5月病」にオススメのツボ

いよいよ5月です。これからは本格的に暖かくなりますので、活動しやすい季節になります。しかしその反面5月病という言葉があるように、4月から受けてきたストレスが心身に現れ気分が沈みがちになる方もいらっしゃるのではないかと思います。

こんな時にお試しいただくと良いツボがありますので、その中の代表的な3つをご紹介します。

神門（しんもん）、内関（ないかん）、三陰交（さんいんこう）です。



大慶堂漢方薬局
薬剤師・鍼灸師/杉田 浩



漢方薬や鍼灸・指圧・マッサージ、食養生などで気になることがございましたらいつでも大慶堂漢方薬局までご連絡ください。

●大慶堂漢方薬局 ☎048-574-9331

薬膳仕上げ調味オイル

料理の仕上げにかけるだけでいつもの味がワンランクアップする魔法のオイル
 合同会社食王さんと大慶堂のコラボ商品。食王さんのこだわり食材と大慶堂の生薬が入った
 他では味わえない贅沢なオイルが完成しました。

プレゼントにはギフトセットが人気です

ギフトセット 5,740円(税込)



赤薔薇・トリュフ 1,944円(税込)
 アーリオ・ペペロン 1,944円(税込)
 シナモン・ジンジャー 1,944円(税込)

こだわりの食材を使用しています

その1/奇跡としか言いようのない自然の力が生んだ、ミネラルたっぷりの徳之島産のましゅ(真塩)を使用

その2/水揚げされたシビというキハダマグロを使用(徳之島産鮪鯨の刺身を低温熟成させた世界有数の旨味)

お得な薬膳仕上げ調味オイル3本セット

5,832円(税込) → **5%OFF**

3本セット 5,540円(税込)



大慶堂オンラインショップからの購入はこちら



赤薔薇・トリュフ



アーリオ・ペペロン



シナモン・ジンジャー



3本セット



ギフトセット

取扱店

TAIKEIDO NEO Garden Cafe

☎048-571-0216 / 大慶堂漢方薬局 ☎048-574-9331

お召し上がり方

沈殿物とオイルが混ざるまで良く振って下さい。お好みの食材にかけてお召し上がりください。お野菜・お肉・パン・パスタ・スープなど普段の食事の仕上げにお使いいただけます。

薬膳仕上げ調味オイルを使った簡単生クリームソースの作り方

材料/お好みの薬膳仕上げ調味オイル(大さじ1)・生クリーム(50g)



お好みの薬膳仕上げ調味オイルと生クリームを鍋に入れる



焦げないように気を付けながら中火で煮る



煮立ってオイルと生クリームが混ざってきたら火を止め完成

温野菜・パスタ・卵料理・お肉・魚介類などお好みの食材にかけてお召し上がりください

YouTube「まりなおチャンネル」

～薬膳仕上げ調味オイル試食編～



薬膳仕上げ調味オイルや生クリームソースを色々な食材にかけて試食してみました!



さんあい薬局は
健康サポート薬局に引き続き

「地域連携薬局」

として認定されました

さんあい薬局 薬剤師/羽生 晴香

「地域連携薬局」とは、入退院時や在宅医療への対応時に、地域の医療機関や他の薬局と連携し、服薬情報の一元的・継続的な情報連携ができる薬局として、都道府県知事が認定する制度です。



持病を多く抱える高齢者は受診先が複数にまたがり、不必要な重複処方や過剰処方が起こるおそれがあります。

薬の種類や量が多くなると副作用が起きやすく、健康被害につながりかねません。

そこで、認定された薬局は患者様の了解を得て服薬情報を管理します。問題があれば、医療機関に連絡し減薬してもらう調整をいたします。

また、飲み忘れが多い患者様には、忘れにくい管理方法を助言いたします。



日赤前薬局/第7回 健康セミナー 参加費無料 予約不要とさせていただきます

- 日時/6月25日(土) 9:00~17:00
- 場所/日赤前薬局
- お問い合わせ先/048-575-3500
- 内容/生体信号測定器『ECBO<エクボ>』を使用しての測定会
血圧、血流、体脂肪率、体水分率、心電図、酸素飽和度が測定できます!

生体信号測定器
『ECBO (エクボ)』



YouTube「まりなおチャンネル」

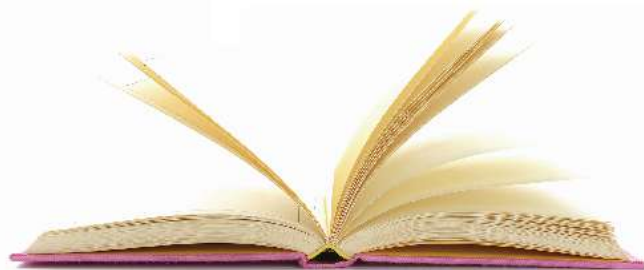
測定の様子はこちらから
ご覧ください。→



Question & Answer

お薬

よくある疑問に
お答えします!



日赤前薬局
薬剤師/松岡 春香

Q たまに見かける、薬の名前の『OD錠』とはどのようなものですか?

A Orally Disintegrationの略称で、日本語では口腔内崩壊錠と呼びます。このお薬の種類は口に入れると5~20秒でラムネ菓子のように舌の上で泡のように溶けるので、水が無くても容易に飲み込むことができます。

良いところ

- 高齢者など飲み込みにくくなっている人でも飲みやすい。
- 水分制限されている場合でも、水なしで飲める。
- 手元に水が無くても飲めるため、飲む場所を選ばない。
- 持ち運びに十分な硬さはある。

注意点

- 口から吸収されるわけでは無いので、普通の薬より早く効くわけではありません。その後つばを飲み込むようにごっくんとする必要があります。
- 一緒に普通の錠剤やカプセル剤などを飲む場合、混乱してのみ間違えないように気を付ける必要があります。



さんあい薬局
薬剤師/金井 瑠璃



Q 薬が飲みにくい際に錠剤を砕いたり、カプセルをあけて飲んでもよいですか?

A 薬の形態にはそれぞれ意味があります。特別な指示のない限り形状を変えて飲むことはやめましょう。

砕いてはいけない理由

- ①薬の成分が徐々に放出され、効果が持続するように工夫してあるため(徐放剤)
- ②胃では溶けずに腸の中で溶けるように工夫してあるため(腸溶剤)
- ③薬の成分が苦味が強い、においが強い、吸湿性があるなどの理由で、錠剤にコーティング(糖やフィルムの膜)がしてあるため

錠剤が大きくて飲めない場合は、同じ成分の薬で粉薬やシロップ剤、坐薬、テープなどがある薬もあります。薬を砕いたり、カプセルをあけて調剤することもあります。これは薬を砕いたり、カプセルをあけても大丈夫かよく検討した上で行います。剤形変更はいつでも薬剤師にご相談ください。

大慶堂は深谷市の皆様の健康と

さんあい薬局

- 月曜～土曜 (9:00～18:30)
日曜 (15:00～17:00)
- ☎048-575-2888 ●定休日/祝日
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3



大慶堂漢方薬局

- 月曜～土曜 (10:00～18:30)
※閉店時間が19時から18時30分に変更になりました。
- 定休日/日曜・祝日
- ☎048-574-9331
- 埼玉県深谷市上柴町西1-17-10



さんさん薬局

- 月曜～水曜・金曜 (9:00～13:30/15:00～18:30)
- 木曜 (9:00～13:30/15:00～18:00)
- 土曜 (9:00～14:00) ●定休日/日曜・祝日
- ☎048-577-6791
- 埼玉県深谷市西島町2-1-13



日赤前薬局

- 月曜～土曜 (9:00～18:30)
- 定休日/日曜・祝日
- ☎048-575-3500
- 埼玉県深谷市上柴町西5-9-26



はしもとクリニック 副院長：橋本 陽子先生
深谷市西島町2-2-2 ☎048-551-8410

ドクターよりメッセ



内科・外科・消化器内科・血液内科

コロナ禍も長期化し、誰もがストレスを抱えやすくなっています。中にはストレスがきっかけで体の不調を自覚されている方もいるでしょう。適度に体を動かしたり、密を避けたりオンラインを利用しながら誰かと話したり、趣味を見つけたり、それでもつらい時は医療機関や各種カウンセリングを利用してみてください。

ライフスタイルをデザインします。

NEO Garden Café

- 月曜・火曜・金曜 (9:00~18:00)
水曜・木曜 (9:00~14:00)
- 定休日土曜・日曜・祝日 ●☎048-571-0216
- 埼玉県深谷市仲町5-1・1F



オンラインショップ

- 月曜~金曜 (9:00~18:00)
- 定休日/土曜・日曜・祝日
- ☎048-577-7311
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3



訪問看護ステーション

- 月曜~金曜 (8:30~17:30)
- 定休日/土曜・日曜・祝日
- ☎048-577-3671
- 埼玉県深谷市西島町2-13-3



ホームケア薬局 仲町店

- 月曜~土曜 (9:00~18:00)
- 定休日/日曜・祝日
- ☎048-575-4193
- 埼玉県深谷市仲町5-1・2F



ページを頂きました

佐々木病院 院長:佐々木 敏行先生
深谷市西島町2-16-1 ☎048-571-0242



内科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・循環器科
皮膚科・リハビリテーション科・肛門外科

季節は春から夏への変り目でさわやかな風と鮮やかな緑の時季になりました。

当院は深谷の地で70年以上、地域医療に取り組んでまいりました。医療事情は変化いたしますが、患者さんの幸せのために医療を行うことに変わりはありません。皆様に信頼され「佐々木病院にかかって良かった」と感じていただけるような病院づくりを目指して参ります。



あんたが悪いと
指さした下の

三本已指す

お寺の掲示板で
見たことがあります。

誰かを批判、非難することは自分自身も批判、非難されています。

本当に相手が悪かったのかを考えてから言葉にし、身を正し、行動をしていきたいものです。というのも、昨今は世界の情勢がかなり不安定であります(原稿を作成しているのは梅の蕾も開き始めた3月の下旬です)。どのような理由をつけても戦争を仕掛けてはいけません。



日本では戦争経験者が人口の半数を切ってしまった現在でも、過去の出来事を受け継ぎ「戦争は絶対にやってはいけない」と、鬼籍に入られました瀬戸内寂聴さんをはじめ、多くの文化人、作家、映画監督たちが作品やメディアを通して警鐘を鳴らしています。被害者は常に弱い立場の人たちです。

SDGsの理念からも戦争は絶対にやってはいけません。

災害同様、有事の際にはすべての医療機関がまともに機能することができません。みなさんが常日頃から、ご自身の処方薬に余裕を持ちたい等あれば、薬剤師に相談してみてください。我々薬剤師もみなさまの生活に寄り添えるよう、最善を尽くしてご対応させていただきます。

オンラインショップ



ホームページ
SNSに遊びに来て
下さいね/フォローも
お願いします

ホームページ



Facebook



Twitter



YouTube



チャンネル登録をお願いします