

	月	火	水	木	金	土
AM	(空)	(空)	リラクゼーション バレエ 毎週9:30~11:00	(空)	(空)	バランス コーディネーション 第1・3週 10:00~11:00
						(空) 第2・4週
PM	(空)	(空)	(空)	(空)	(空)	